

Mezinárodní mistrovství GPC České a Slovenské republiky v silovém trojboji a dřepu.



1) Všeobecná ustanovení:

Ředitel, pořadatel: Powerlifting team Suda: Jan Suda
Xxtreme Praha: Jan Vojtěchovský

2) Datum konání: 7.4-9.4 2017 (pátek – neděle)

Místo konání:

Jednota Sokol Příbram, Gen.R.Tesařka 162,261 01 Příbram <http://sokolpribram.cz/>

Charakter soutěže: Mistrovství, kterého se mohou účastnit členové FČST, SAST a AWPC Slovakia

Pravidla: Soutěží se dle pravidel GPC

Uzávěrka přihlášek: Přihlášky poslat nejpozději do 25. února 2017 a zároveň do tohoto termínu uhradit startovné. Závodníci, kteří nebudou mít k tomuto datu podánu přihlášku a zaplacení startovné nebudou do závodu zařazeni. (tzn. že zaplacení startovného po termínu uzávěrky není možné.)

Přihlášení po 25.2 2017 je možné jen ve výjimečných případech po domluvě s pořadatelem.

Přihlášení do soutěže:

Pro členy FČST: Přihlásit se je možno na:

- online přihláška: <https://goo.gl/viCK0S>
- nebo na e-mailové adrese pořadatele: honza@stavo.cz j.suda@email.cz
- Formulář pro hromadnou přihlášku (ke stažení): <https://goo.gl/YQG6ZI>
- startovní listina: <https://goo.gl/5fkEJI>

Pro členy SAST a AWPC Slovakia:

Přihláška pro členy SAST a AWPC bude zaslána nejednou na výš uvedený email prostřednictvím příslušného zástupce. Startovné za tyto závodníky bude uhrazeno rovněž najednou dle pokynů na uvedený bankovní účet.

Informace: Jan Suda (tel.+420 777 200 288)

Jan Vojtěchovský (tel.+420 602 342 980)

WEB FČST: www.powerliftingczech.cz

Facebook: skupina FČST

Facebook událost: MČR a SR v silovém trojboji 2017 (FČST)

2) Soutěže – vyhodnocení

Soutěž:

- a) v silovém trojboji RAW
- b) v silovém trojboji Equipment
- c) ve dřepu RAW
- d) ve dřepu Equipment

Vyhodnocení: Vyhodnocení bude probíhat podle pravidel silového trojboje GPC (FČST)

- a) Jednotlivci váhové kategorie: podle pravidel GPC

Muži: 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 140 kg, + 140 kg

Ženy: 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 110 kg, + 110 kg

- b) Jednotlivci věkové kategorie: Pro zvýšení konkurence budou sloučeny následovně pro muže i ženy:

T I= 13 – 16 let, T II = 17 – 19 let, Junioři = 20 – 23 let (nemění se), Open = 24 - 39 let (nemění se), M I = 40 – 49 let, M II = 50 – 59 let, nad 60 let jsou skupiny po 5 letech a to podle pravidel GPC.

- Primární bude hodnocení MČSR tzn., že v jednotlivých skupinách budou hodnoceni všichni zařazení závodníci bez rozdílu národnosti. Takto budou hodnocena i absolutní pořadí.

- Pro potřeby stanovení mistrů (a dalších pořadí) ČR a SR budou sekundárně hodnoceny dosažené výsledky zvlášť pro českou a slovenskou výpravu.
- c) Absolutní pořadí věkových kategorií bez rozdílu vah:
 - a. Teens. Juniors, Masters. Přepočten podle věkového a váhového koeficientu.
 - b. Open: Přepočten podle váhového koeficientu.
 - c. Ženy. Přepočten podle váhového koeficientu.

3) Startovné:

Startovné pro Mistrovství České a Slovenské republiky v roce 2017 bylo stanoveno:

500 Kč/ závodníka pro start v jedné disciplíně.

250 Kč/ za každou další disciplínu.

250Kč/pro start v další kategorii a to Open (Závodník se může přihlásit i ke startu ve věkové kategorii Open).

Pokud se tedy závodník přihlásí ke startu do disciplíny Trojboj RAW + EQUIP + Dřep RAW, bude startovné činit $500 + 250 + 250 = 1.000$ Kč

Uhrazení startovného: Převodem nebo vkladem na bankovní účet klubu:

Xxtreme praha

Majitel účtu: **XXtreme Praha z.s.**

Číslo účtu: **43-1954340297/0100**

IBAN: **CZ4801000000431954340297**

BIC / SWIFT kód: **KOMBCZPPXXX**

Do zprávy je nutno napsat jméno závodníka. Platbu proved'te do **25.2 2017**

4) Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se dle Pravidel a Soutěžního řádu silového trojboje FČST (info www.powerliftingczech.cz)

Vybavení soutěžících: V souladu s Pravidly silového trojboje GPC.

Startují: Všichni závodníci, jenž mají zaplacené startovné a není námitek proti jejich účasti.

Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška k soutěži a řádně uhrazené startovné, podepsaný formulář o startu na vlastní nebezpečí (bude podepisován při vážení).

Námítky a protesty: Podávají se řediteli soutěže se vkladem 500,- Kč.

5) Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Jan Suda

Speaker: bude doplněn

Zdravotník: Mudr.Jaroslav Krček

Nakladači: Powerlifting team Sudam, XXtreme Praha

Zapisovatelé: Luděk Kalenský

Odvolací komise: Ředitel soutěže

6) Sbor rozhodčích:

Akreditovaní rozhodčí FČST a SAST

7) Časový pořad soutěže:

6.4.2017: 19:00 - 21:00 prezentace,vážení závodníci pátek 7.4 2017

7.4.2017: 07:00 - 09:00 prezentace,vážení závodníci pátek 7.4 2017

10:00 - 20:00 vlastní soutěž

17:00 - 19:00 prezentace,vážení závodníci sobota 8.4 2017

21:00 - 22:00 slavnostní vyhlášení výsledků

8.4.2017: 07:00 - 9:00 prezentace,vážení závodníci sobota 8.4 2017

09:15 - 9:30 slavnostní zahájení MČSR 2017

09:30 - 20:00 vlastní soutěž

17:00 - 19:00 prezentace,vážení neděle 9.4 2017

21:00 - 22:00 slavnostní vyhlášení výsledků

9.4 2017 07:00 - 09.00 prezentace,vážení závodníci neděle 9.4 2017

09:30 - 16:00 vlastní soutěž

17:00 - 1 8:00 slavnostní vyhlášení výsledků

Slavnostní ukončení MČSR 2017

Přesný rozpis harmonogramu soutěže podle skupin bude vyhotoven a uveřejněn po uzavření přihlášek (po 25.2 .2017). Z tohoto důvodu může dojít k posunům času vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. **V případě velkého počtu účastníků může být posunuto zahájení soutěže až na 8:30 hod. Vše bude včas zveřejněno na FB a webu FČST**

8) Tituly a ceny:

Závodníci obdrží medaile, diplomy, poháry a věcné ceny.

9) Pojištění

Vzhledem k situaci, že pořadatelem nelze pojistit účastníky soutěže, je každý z účastníků povinen zajistit si vlastní pojištění (jeho forma je věcí rozhodnutí závodníka a jeho doprovodu). Za toto odpovídají vedoucí příslušných klubů. Vedoucí klubu tak přihláškou potvrzuje, že zajistil, aby všichni členové jeho klubu startující na závodech i jejich doprovod byli pojištěni. Rovněž každý individuální závodník podáním přihlášky (i po online přihlášce) potvrzuje, že zajistil své pojištění a pojištění svého doprovodu. Při vážení každý závodník dále podepíše prohlášení o startu na soutěži na vlastní riziko. Bez potvrzení a prohlášení výše uvedených nebudou závodník ani jeho doprovod připuštěni k soutěži.

10) Další:

- Mistrovství je nominačním závodem na ME a MS GPC v roce 2017 pro disciplíny: Silový trojboj, dřep, mrtvý tah.

- Pro členy FČST jsou výsledky z mistrovství započítávány do Powerlifting GP 2017

11) Ubytování:

Informace o ubytování jsou na: www.powerliftingczech.cz.

Zpracoval: Jan Suda

Dne: 11. 11. 2016

Schválil: Výbor FČST