



AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy



MUŽI	OPEN	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67.5kg	205,0	175,0	205,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82.5kg	280,0	250,0	280,0	200,0	145,0	85,0	0,0	0,0
95kg	290,0	250,0	240,0	210,0	200,0	155,0	0,0	0,0
110kg	291,0	291,0	280,0	285,0	212,5	180,0	0,0	0,0
125kg	340,0	340,0	280,0	310,0	230,0	205,0	135,0	0,0
125+kg	370,0	330,0	310,0	260,0	320,0	202,5	0,0	0,0

ŽENY	OPEN	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52 kg	80,0	65,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	130,0	100,0	100,0	35,0	0,0	35,0	0,0	0,0
67.5 kg	140,5	60,0	117,5	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82.5 kg	180,0	92,5	170,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5+ kg	135,0	85,0	0,0	115,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI

	OPEN		
67,5	205	M. Herak	WM17
82,5	280	G.Kováč	EM 15
95	290	J.Grega	MSK19
110	291	M. Adamove	EM 16
125	340	J.Velgos	IC19
125+	370	P. Mlynarčík	NM 11

	TEENS		
	175	M. Herák	EM 15
	250	G. Kováč	WM 13
	250	M.Adamove	EM 15
	291	M. Adamove	EM 16
	340	J.Velgos	IC19
	330	J.Velgos	MSK19

	JUNIOR		
	205	M. Herak	WM17
	280	G.Kováč	EM 15
	240	M. Čaba	WM 14
	280	M. Liška	IC 14
	280	P. Sakala	IC 17
	310	P.Sakala	IC19

ŽENY

	OPEN		
52	80	E.Buzinkayová	MSK18
60	130	D. Liptáková	WM 12
67,5	140,5	D. Liptáková	WM 13
82,5	180	J. Kosturová	WM16
82,5+	135	T. Haladová	EM 11

	TEENS		
	65	E. Buzinkayová	EM 14
	100	D. Hojsíková	NM 11
	60	M. Líšková	NM 11
	92,5	R.Ficeková	WM18
	85	P.Vaščáková	WM23

	JUNIOR		
	80	E.Buzinkayová	MSK18
	100	K.Fečová	MSK19
	117,5	K.Fečová	WM19
	170	J. Kosturová	EM 13

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI

67,5
82,5
95
110
125
125+

M1 40-49		
200	M. Kamenský	WM 12
210	R.Siska	MSK19
285	A.Smutný	EM19
310	O.Hudák	MSK18
260	J. Orosz	NM 14

M2 50-59		
145	F. Dolán	NM 17
200	R.Siska	WM21
212,5	P.Klimo	WM13
230	K.Repiský	EM 15
320	P. Mihály	IC 14

M3 60-69		
85	F. Albert	NM 12 p
155	J. Volgyak	NM 17
180	J.Belica	MSK18
205	J. Péter	NM 11
202,5	J. Péter	WM 12

ŽENY

52
60
67,5
82,5
82,5+

M1 40-49		
35	L. Labudová	EM 13 p
135	D.Liptáková	WM17
70	M. Vörösová	WM 10
115	T.Haladová	WM18

M2 50-59		

M3 60-69		
35	K. Baranovičová	EM 13 p

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI

67,5
82,5
95
110
125
125+

M4 70-74		
135	S. Jurčišin	MSK19

M5 75+

M5 75+		

ŽENY

52
60
67,5
82,5
82,5+

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		