AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI	OPEN	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
67.5kg	205,0	175,0	205,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82.5kg	280,0	250,0	280,0	225,0	215,0	85,0	0,0	70,0
95kg	300,0	250,0	240,0	298,0	220,0	155,0	0,0	0,0
110kg	331,0	291,0	280,0	331,0	250,0	180,0	0,0	95,0
125kg	350,0	340,0	280,0	330,0	350,0	240,0	135,0	0,0
125+kg	370,0	330,0	315,0	260,0	340,0	202,5	0,0	0,0

ŽENY	OPEN	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
52 kg	80,0	65,0	80,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	130,0	100,0	100,0	45,0	0,0	35,0	0,0	0,0
67.5 kg	140,5	60,0	117,5	135,0	75,0	0,0	0,0	0,0
82.5 kg	180,0	92,5	170,0	70,0	80,0	0,0	0,0	0,0
82,5+ kg	135,0	85,0	0,0	115,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI	OPEN		
67,5	205	M. Herak	WM17
82,5	280	G.Kováč	EM 15
95	300	E.Valent	EC25
110	331	A.Smutný	WC26
125	350	O.Hudák	IC26
125+	370	P. Mlynarčík	NM 11

TEENS		
175	M. Herák	EM 15
250	G. Kováč	WM 13
250	M.Adamove	EM 15
291	M. Adamove	EM 16
340	J.Velgos	IC19
330	J.Velgos	MSK19

JUNIOR		
205	M. Herak	WM17
280	G.Kováč	EM 15
240	M. Čaba	WM 14
280	M. Liška	IC 14
280	P. Sakala	IC 17
315	O.Krajčovič	WC25

ŽENY	OPEN		
52	80	E.Buzinkayová	MSK18
60	130	D. Liptáková	WM 12
67,5	140,5	D. Liptáková	WM 13
82,5	180	J. Kosturová	WM16
82,5+	135	T. Haladová	EM 11

TEENS		
65	E. Buzinkayová	EM 14
100	D. Hojsíková	NM 11
60	M. Líšková	NM 11
92,5	R.Ficeková	WM18
85	P.Vaščáková	WM23

JUNIOR		
80	E.Buzinkayová	MSK18
100	K.Fečová	MSK19
117,5	K.Fečová	WM19
170	J. Kosturová	EM 13

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI

M1 40-49				M2 50-59				M3 60-69			
67,5											
82,5	225	D.Tatarka	IC26	215	R.Siska	EC26		85	F. Albert	NM 12 p	
95	298	Ľ.Pidanič	WC26	220	R.Siska	IC26		155	J. Volgyak	NM 17	
110	331	A.Smutný	WC26	250	M.Gdovin	MSK26		180	J.Belica	MSK18	
125	330	J.Harandza	WC25	350	O.Hudák	IC26		240	N.Holéczy	WC26	
125+	260	J. Orosz	NM 14	340	O.Hudák	WC26		202,5	J. Péter	WM 12	

ŽENY

M1 40-49				M2 50-59				M3 60-69			
52	40,0	G.Kyselová	NC26								
60	45	G.Kyselová	IC26					35	K. Baranovičová	EM 13 p	
67,5	135	D.Liptáková	WM17	75,0	M.Lelkes	IC26					
82,5	70	M. Vörösová	WM 10	80,0	M.Lelkes	NM26					
82,5+	115	T.Haladová	WM18								

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS EQ

Muži a Ženy

MUŽI

	M4 70-74		
67,5			
82,5			
95			
110			
125	135	S. Jurčišin	MSK19
125+			

M5 75+		
70,0	J.Bartek	EC26
95,0	M.Juriš	WC26

ŽENY

	M4 70-74		
52			
60			
67,5			
82,5			
82,5+			

M5 75+		