AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
67,5 kg	SQUAT	250,5	180,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	155,0	110,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	240,0	200,0	240,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	622,5	480,0	615,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 kg	SQUAT	333,0	280,0	290,0	285,0	270,0	115,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	252,5	151,0	230,0	220,0	190,0	85,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	272,5	270,0	260,0	270,0	240,0	135,0	0,0	0,0
	TOTAL	822,5	681,0	730,0	775,0	700,0	330,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
95 kg	SQUAT	340,0	250,0	300,0	260,0	320,0	205,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	220,0	170,0	210,0	200,0	210,0	100,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	310,5	225,0	285,0	260,0	290,0	220,0	0,0	0,0
	TOTAL	815,0	645,0	720,0	690,0	800,0	505,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
110 kg	SQUAT	370,0	340,0	360,0	320,0	240,0	230,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	270,0	225,0	265,0	230,0	185,0	150,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	325,0	320,0	320,0	280,0	301,0	250,0	0,0	0,0
	TOTAL	935,0	850,0	900,0	765,0	710,0	630,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
125 kg	SQUAT	400,0	400,0	385,0	400,0	210,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	332,5	320,0	245,0	300,0	230,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	325,0	312,5	325,0	320,0	261,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	1000,0	942,5	940,0	1000,0	701,0	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
125+ kg	SQUAT	380,0	0,0	380,0	330,0	210,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	320,0	0,0	320,0	195,0	210,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	320,0	0,0	260,0	320,0	170,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	960,0	0,0	960,0	805,0	590,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	250,5	J. Habardík	NM 10	180	M. Kraus	WM 09	250	J. Habardík	WM 09
BENCH	155	D. Jurč	EM 14	110	P. Vančo	NM 14	155	D. Jurč	EM 14
DEADLIFT	240	J. Habardík	EM 08	200	M. Kraus	WM 09	240	J. Habardík	EM 08
TOTAL	622,5	J. Habardík	WM 10	480	M. Kraus	WM 09	615	J. Habardík	WM 09

MUŽI 82,5 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	333	D.Tatarka	WM18	280	D. Bendík	WM 11	290	A. Markovič	NM 11
BENCH	252,5	J. Čičvara	EM 14	151	D. Bendík	WM 11	230	F. Stanko	NM 14
DEADLIFT	272,5	D.Tatarka	EM23	270	D. Bendík	WM 11	260	A. Markovič	NM 11
TOTAL	822,5	J. Čičvara	EM 14	681	D. Bendík	WM 11	730	A. Markovič	NM 11

MUŽI 95 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	340	M. Gejdoš	EM 09	250	P. Gajdoš	NM 13	300	J.Ružička	MSK25
BENCH	220	M. Gejdoš	WM 10	170	P. Gajdoš	NM 13	210	T. Bugáň	NM 13
DEADLIFT	310,5	I.Egyed	MSK22	225	P. Gajdoš	NM 13	285	M.Charbuliak	MSK19
TOTAL	815	P. Lincmaier	EM 13	645	P. Gajdoš	NM 13	720	J.Ružička	MSK25

MUŽI 110 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	370	P. Lincmaier	NM 15	340	J. Vrábel	EM 14	360	M. Sobota	NM 11
BENCH	270	D.Bendík	WM23	225	J. Vrábel	EM 14	265	M. Sobota	WM 10
DEADLIFT	325	P. Lincmaier	NM 14	320	E. Jaškanič	NM 12	320	E. Jaškanič	WM 13
TOTAL	935	D.Bendík	WM23	850	J. Vrábel	EM 14	900	M. Sobota	NM 11

MUŽI 125 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	400	N.Tóth	MSK18	400	N.Tóth	MSK18	385	N.Tóth	WM18
BENCH	332,5	D.Bendík	MSK26	320	J.Velgos	MSK18	245	L. Gréger	WM 09
DEADLIFT	325	N.Tóth	WM18	312,5	N.Tóth	MSK18	325	N.Tóth	WM18
TOTAL	1000	O. Hudák	MSK18	942,5	N.Tóth	MSK18	940	N.Tóth	WM18

MUŽI 125+ kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	380	P.Sakala	MSK19				380	P.Sakala	MSK19
BENCH	320	P.Sakala	MSK19				320	P.Sakala	MSK19
DEADLIFT	320	F. Oszi	EM 11				260	I. Haver	WC 09
TOTAL	960	P.Sakala	MSK19				960	P.Sakala	MSK19

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT									
BENCH									
DEADLIFT									
TOTAL									

MUŽI 82,5 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	285	D.Tatarka	MSK26	270	A.Frič	EM24	115	F. Albert	NM 12
BENCH	220	D.Tatarka	MSK26	190	A.Frič	EM24	85	F. Albert	NM 12
DEADLIFT	270	D.Tatarka	MSK26	240	A.Frič	EM24	135	F. Albert	NM 14
TOTAL	775	D.Tatarka	MSK26	700	A.Frič	EM24	330	F. Albert	NM 12

MUŽI 95 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	260	M.Vasilenko	MSK26	320	A.Frič	MSK26	205,0	M.Červinka	EM23
BENCH	200	M.Vasilenko	MSK26	210	A.Frič	MSK26	100,0	M.Červinka	EM23
DEADLIFT	260	M.Vasilenko	MSK23	290	A.Frič	MSK26	220,0	A.Csupori	MSK24
TOTAL	690	M.Vasilenko	MSK26	800	A.Frič	MSK26	505,0	M.Červinka	EM23

MUŽI 110 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	320	M. Berežnák	WM 11	240	I.Levický	WC25	230	K. Fekete	EM 13
BENCH	230	A.Uherík	MSK18	185	I.Levický	WC25	150	K. Fekete	EM 13
DEADLIFT	280	M. Berežnák	NM 11	301	I.Levický	EC26	250	K. Fekete	EM 13
TOTAL	765	M. Berežnák	NM 11	710	I.Levický	WC25	630	K. Fekete	EM 13

MUŽI 125 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	400	O. Hudák	MSK18	210	K.Repiský	EM 15			
BENCH	300	O. Hudák	MSK18	230	K.Repiský	EM 15			
DEADLIFT	320	O. Hudák	EM 16	261	K.Repiský	EM 15			
TOTAL	1000	O. Hudák	MSK18	701	K.Repiský	EM 15			

MUŽI 125+ kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	330	F. Oszi	EM 11	210	B.Švirec	NM 15			
BENCH	195	B. Švirec	NM 09	210	B.Švirec	NM 15			
DEADLIFT	320	F. Oszi	EM 11	170	B.Švirec	NM 15			
TOTAL	805	F. Oszi	EM 11	590	B.Švirec	NM 15			

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

MUŽI 82,5 kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

MUŽI 95 kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

MUŽI 110 kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

MUŽI 125 kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

MUŽI 125+ kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						