AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Ženy

ŽENY		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
52 kg	SQUAT	140,0	120,0	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	80,0	65,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	120,0	120,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	340,0	305,0	340,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
60 kg	SQUAT	150,0	60,0	110,0	65,0	60,0	72,5	0,0	0,0
	BENCHPRESS	105,0	30,0	65,0	35,0	25,0	35,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	155,0	85,0	130,0	95,0	80,0	105,0	0,0	0,0
	TOTAL	385,0	175,0	295,0	190,0	155,0	210,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
67,5 kg	SQUAT	167,5	100,0	142,5	72,5	110,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	122,5	60,0	112,5	47,5	70,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	195,0	122,5	150,0	115,0	140,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	480,0	282,5	375,5	235,0	320,0	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 kg	SQUAT	225,0	150,0	140,0	0,0	115,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	145,0	80,0	75,0	0,0	77,5	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	200,0	150,0	160,0	0,0	140,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	560,0	370,0	370,0	0,0	332,5	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 + kg	SQUAT	212,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	112,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	205,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	527,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Ženy

ŽENY 52kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	140	E.Buzinkayová	WM17	120	E. Buzinkayová	EM 14	140	E.Buzinkayová	WM17
BENCH	80	E.Buzinkayová	WM17	65	E. Buzinkayová	EM 14	80	E.Buzinkayová	WM17
DEADLIFT	120	E. Buzinkayová	EM 14	120	E. Buzinkayová	EM 14	120	E.Buzinkayová	WM17
TOTAL	340	E.Buzinkayová	WM17	305	E. Buzinkayová	EM 14	340	E.Buzinkayová	WM17

ŽENY 60kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	150	M. Andraččíková	NM 14	60	O. Fraisse	EM 13	110	K. Malá	NM 14
BENCH	105	K. Malá	NM 14	30	O. Fraisse	EM 13	65	K. Malá	NM 14
DEADLIFT	155	M. Andraččíková	NM 14	85	O. Fraisse	EM 13	130	K. Malá	NM 14
TOTAL	385	M. Andraččíková	NM 14	175	O. Fraisse	EM 13	295	K. Malá	NM 14

ŽENY 67,5kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	167,5	S. Mokrá	NM 15	100	M. Petrovská	NM 10	142,5	K.Fečová	MSK18
BENCH	122,5	S. Mokrá	NM 15	60	M. Petrovská	NM 10	112,5	K.Fečová	MSK19
DEADLIFT	195	S. Mokrá	NM 15	122,5	M. Petrovská	NM 10	150	K.Fečová	MSK18
TOTAL	480	S. Mokrá	NM 15	282,5	M. Petrovská	NM 10	375,5	K.Fečová	MSK19

ŽENY 82,5kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	225	J. Kosturová	WM 14	150	R.Ficeková	WM18	140	K.Prašnická	WM22
BENCH	145	J. Kosturová	WM 14	80	R.Ficeková	WM18	75	K.Prašnická	WM22
DEADLIFT	200	K.Vágó	MSK26	150	R.Ficeková	WM18	160	K.Prašnická	WM22
TOTAL	560	J. Kosturová	WM 14	370	R.Ficeková	WM18	370	K.Prašnická	WM22

ŽENY 82,5+kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	212,5	K.Makovníková	WC26						
BENCH	112,5	K.Makovníková	WC26						
DEADLIFT	205	K.Makovníková	WC26						
TOTAL	527,5	K.Makovníková	WC26						

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Ženy

ŽENY 52kg

	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT									
BENCH									
DEADLIFT									
TOTAL									

ŽENY 60kg

	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	65	L. Labudová	NM 13	60	K. Baranovičová	NM 12	72,5	K. Baranovičová	NM 14
BENCH	35	L. Labudová	NM 13	25	K. Baranovičová	NM 12	35	K. Baranovičová	NM 13
DEADLIFT	95	L. Labudová	NM 14	80	K. Baranovičová	NM 12	105	K. Baranovičová	NM 14
TOTAL	190	L. Labudová	NM 14	155	K. Baranovičová	NM 12	210	K. Baranovičová	NM 14

ŽENY 67,5kg

	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	72,5	D.Bohunická	MSK18	110,0	M.Lelkes	WC26			
BENCH	47,5	D.Bohunická	MSK18	70,0	K.Vágó	EC26			
DEADLIFT	115	D.Bohunická	MSK18	140,0	M.Lelkes	WC26			
TOTAL	235	D.Bohunická	MSK18	320,0	M.Lelkes	WC26			

ŽENY 82,5kg

	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT				115,0	M.Lelkes	EC26			
BENCH				77,5	M.Lelkes	EC26			
DEADLIFT				140,0	M.Lelkes	EC26			
TOTAL				332,5	M.Lelkes	EC26			

ŽENY 82,5+kg

	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT									
BENCH									
DEADLIFT									
TOTAL									

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Ženy

ŽENY 52kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 60kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 67,5kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 82,5kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 82,5+kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						