

AWPC - Slovakia



Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

Slovak records - RAW benchpress - women and men

8.1.2018

Ženy	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	40				35									
52 kg														
56 kg	35							35						
60 kg	72,5	40		70		72,5	37,5	37,5		37,5				
67,5 kg	100	50		70	92,5					40				
75 kg	80	50	62,5	75	80									
82,5 kg	85													
90 kg	80	60												
90+ kg														

Muži	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	87,5				87,5									
60 kg	115	95		90	85									
67,5 kg	152,5	130	107,5	122,5	105									
75 kg	155	125	137,5	140	122,5				107,5	100				
82,5 kg	195	150	170	152,5		145		117,5		100		125		
90 kg	185	147,5	160	177,5		175	165	117,5	125	115	135			
100 kg	200	162,5	180	190	175	190	165	160	165	157,5	110			
110 kg	217,5	132,5	140	210	175	192,5	185	155	150	155	110			
125 kg	225	160	160	195	220	195	130	170		150	170	100		
140 kg	240		190	190	182,5	240	222,5	210						
140+ kg	240													

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail: matobenko@asteri.sk

[www.awpc-slovakia.com](http://www.awpc-slovakia.com)

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

8.1.2018

Ženy	Open		
48 kg	40	B.Bugárová	IC17
52 kg			
56 kg	35	E.Szombatová	WM16
60 kg	72,5	K. Stasová	NM 17
67,5 kg	100	M.Herčková	WM16
75 kg	80	T.Magulová	WM17
82,5 kg	85	K. Huttová	IC 17
90 kg	80	K. Huttová	NM 17
90+ kg			

Muži	Open		
56 kg	87,5	P.Balážik	EM 15
60 kg	115	R.Adamjak	NM 17
67,5 kg	152,5	O. Oláh	IC17
75 kg	155	T.Gazdík	WM16
82,5 kg	195	T.Ryšavý	NM 17
90 kg	185	E. Karvai	EM 16
100 kg	200	S.Tomko	NM 16
110 kg	217,5	J.Grigel	EM17
125 kg	225	M.Lipták	IC17
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg	240	E.Bohovič	IC 15

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Submasters		
35	I.Gabrhelová	NM 15
92,5	E.Šimová	EM 15
80	T.Magulová	WM17

Submasters		
87,5	P.Balážik	EM 15
85	P.Balážik	EM17
105	M.Buranský	WM16
122,5	M.Buranský	EM17
175	M.Namespetra	EM 15
175	E.Šido	NM 17
220	M.Lipták	NM 16
182,5	M.Čorba	WM17

Junior		
70	K.Malá	NM 15
70	D. Kmeťová	IC17
75	D. Kmeťová	NM 17

Junior		
90	P.Szitka	IC16
122,5	Ľ.Kvasnička	IC 15
140	F.Šuška	NM 17
152,5	M. Račko	NM 17
177,5	D. Grega	NM 17
190	M.Hrivnak	WM17
210	S.Močkor	IC17
195	J.Grigel	IC 15
190	M. Varadi	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

8.1.2018

Ženy	T 16-17		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	40	L.Chorvátová	IC17
67,5 kg	50	V.Molnárová	IC17
75 kg	50	S. Bugárová	IC 16
82,5 kg			
90 kg	60	V.Spodniaková	WM14
90+ kg			

Muži	T 16-17		
56 kg			
60 kg	95	M.Selvek	IC17
67,5 kg	130	M.Macura	NM 17
75 kg	125	C.Péter	WM17
82,5 kg	150	T.Dobiáš	IC 15
90 kg	147,5	M.Garaj	NM 15
100 kg	162,5	M.Garaj	IC 15
110 kg	132,5	J. Horciciak	EM 16
125 kg	160	D.Tóth	NM 16
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

T 18-19		
82,5	S. Zbrehová	NM 17

T 18-19		
107,5	D. Špak	NM 17
137,5	M.Macura	IC17
170	G.Kováč	WM14
160	J.Mertvík	IC 15
180	J.Mertvík	EM 16
140	D.Milkov	NM 15
160	M.Dufala	NM 15
190	A.Labát	NM 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

8.1.2018

Ženy	M 40-44		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	72,5	K. Stasová	NM 17
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 40-44		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	145	B.Tománek	NM 17
90 kg	175	J.Kiss	NM 17
100 kg	190	A.Frič	IC16
110 kg	192,5	V.Karchňák	WM17
125 kg	195	O.Hudák	NM 17
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 45-49		
37,5	L. Labudová	NM 17

M 45-49		
165	F.Sajko	WM17
165	M.Hudec	IC17
185	V.Lázók	NM 17
130	J.Hubay	EM 16
222,5	E.Susztay	WM17

M 50-54		
35	E.Szombatová	WM16
37,5	E.Szombatová	NM 17

M 50-54		
117,5	P.Herák	WM14
117,5	P.Herák	NM 15
160	S. Jakubec	NM 17
155	P.Klimo	EM 15
170	F.Makranský	NM 16
210	J.Orosz	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail: matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

8.1.2018

Ženy	M 55-59		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 55-59		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	107,5	J.Gabrhel	NM 15
82,5 kg			
90 kg	125	P.Herák	IC17
100 kg	165	I.Činčura	NM 16
110 kg	150	P.Klimo	NM 16
125 kg			
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 60-64		
37,5	K.Baranovičová	EM17
40	K.Baranovičová	NM 17

M 60-64		
100	J. Gabrhel	EM 16
100	V.Rogač	IC17
115	J. Dzimas	NM 17
157,5	I.Činčura	IC16
155	J. Belica	IC17
150	J.Péter	WM14

M 65-69		

M 65-69		
135	J. Volgyak	NM 17
110	M.Juriš	IC17
110	M.Juriš	IC17
170	J.Péter	IC 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

8.1.2018

Ženy	M 70-74		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 70-74		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	125	L. Kollár	NM 17
90 kg			
100 kg			
110 kg	100	S. Jurčišin	NM 17
125 kg			
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 75-79		

M 75-79		

M 80+		

M 80+		

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail: matobenko@asteri.sk

[www.awpc-slovakia.com](http://www.awpc-slovakia.com)