

AWPC - Slovakia



Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

Slovak records - RAW benchpress - women and men

7.5.2018

Ženy	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	40				35									
52 kg														
56 kg	35							35						
60 kg	77,5	40		70		77,5	37,5	37,5		37,5				
67,5 kg	100	50		70	92,5					40				
75 kg	80	50	62,5	75	80									
82,5 kg	90				90									
90 kg	80	60						52,5						
90+ kg														

Muži	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	87,5				87,5									
60 kg	115	95		90	85									
67,5 kg	152,5	130	107,5	122,5	105									
75 kg	155	125	137,5	145	122,5				107,5	100				
82,5 kg	195	150	170	152,5		145		170		100		125		
90 kg	190	147,5	160	177,5		181	171,5	117,5	130	115	135			
100 kg	200	162,5	180	190	175	190	167,5	160	165	165	110			
110 kg	217,5	132,5	142,5	210	175	205	185	162,5	150	157,5	112,5			
125 kg	225	160	172,5	206	220	195	130	170		150	170	100		
140 kg	240		190	190	182,5	240	222,5	210						
140+ kg	240						220							

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail: matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

7.5.2018

Ženy	Open		
48 kg	40	B.Bugárová	IC17
52 kg			
56 kg	35	E.Szombatová	WM16
60 kg	77,5	K. Stasová	MSK18
67,5 kg	100	M.Herčková	WM16
75 kg	80	T.Magulová	WM17
82,5 kg	90	T.Magulová	MSK18
90 kg	80	K. Huttová	NM 17
90+ kg			

Muži	Open		
56 kg	87,5	P.Balážik	EM 15
60 kg	115	R.Adamjak	NM 17
67,5 kg	152,5	O. Oláh	IC17
75 kg	155	T.Gazdík	WM16
82,5 kg	195	T.Ryšavý	NM 17
90 kg	190	J.Grega	MSK18
100 kg	200	S.Tomko	NM 16
110 kg	217,5	J.Grigel	EM17
125 kg	225	M.Lipták	IC17
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg	240	E.Bohovič	IC 15

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Submasters		
35	I.Gabrhelová	NM 15
92,5	E.Šimová	EM 15
80	T.Magulová	WM17
90	T.Magulová	MSK18

Submasters		
87,5	P.Balážik	EM 15
85	P.Balážik	EM17
105	M.Buranský	WM16
122,5	M.Buranský	EM17
175	M.Namespetra	EM 15
175	E.Šido	NM 17
220	M.Lipták	NM 16
182,5	M.Čorba	WM17

Junior		
70	K.Malá	NM 15
70	D. Kmeťová	IC17
75	D. Kmeťová	NM 17

Junior		
90	P.Szitka	IC16
122,5	Ľ.Kvasnička	IC 15
145	F.Šuška	MSK18
152,5	M. Račko	NM 17
177,5	D. Grega	NM 17
190	M.Hrivnak	WM17
210	S.Močkor	IC17
206	B.Háber	MSK18
190	M. Varadi	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

7.5.2018

Ženy	T 16-17		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	40	L.Chorvátová	IC17
67,5 kg	50	V.Molnárová	IC17
75 kg	50	S. Bugárová	IC 16
82,5 kg			
90 kg	60	V.Spodniaková	WM14
90+ kg			

Muži	T 16-17		
56 kg			
60 kg	95	M.Selvek	IC17
67,5 kg	130	M.Macura	NM 17
75 kg	125	C.Péter	WM17
82,5 kg	150	T.Dobiáš	IC 15
90 kg	147,5	M.Garaj	NM 15
100 kg	162,5	M.Garaj	IC 15
110 kg	132,5	J. Horciciak	EM 16
125 kg	160	D.Tóth	NM 16
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

T 18-19		
82,5	S. Zbrehová	NM 17

T 18-19		
107,5	D. Špak	NM 17
137,5	M.Macura	IC17
170	G.Kováč	WM14
160	J.Mertvík	IC 15
180	J.Mertvík	EM 16
142,5	M.Horniak	MSK18
172,5	N.Tóth	MSK18
190	A.Labát	NM 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail: matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

7.5.2018

Ženy	M 40-44		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	77,5	K. Stasová	MSK18
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 40-44		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	145	B.Tománek	NM 17
90 kg	181	J.Kiss	MSK18
100 kg	190	A.Frič	IC16
110 kg	205	J.Hodermarszki	MSK18
125 kg	195	O.Hudák	NM 17
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 45-49		
37,5	L. Labudová	NM 17

M 45-49		
171,5	P.Lehocký	MSK18
167,5	F.Sajko	MSK18
185	V.Lázók	NM 17
130	J.Hubay	EM 16
222,5	E.Susztay	WM17
220	E.Susztay	MSK18

M 50-54		
35	E.Szombatová	WM16
37,5	E.Szombatová	NM 17
52,5	G.Lukáčová	MSK18

M 50-54		
170	L.Jantek	MSK18
117,5	P.Herák	NM 15
160	S. Jakubec	NM 17
162,5	S. Jakubec	MSK18
170	F.Makranský	NM 16
210	J.Orosz	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail: matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

7.5.2018

Ženy	M 55-59		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 55-59		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	107,5	J.Gabrhel	NM 15
82,5 kg			
90 kg	130	P.Herák	MSK18
100 kg	165	I.Činčura	NM 16
110 kg	150	P.Klimo	NM 16
125 kg			
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 60-64		
37,5	K.Baranovičová	EM17
40	K.Baranovičová	NM 17

M 60-64		
100	J. Gabrhel	EM 16
100	V.Rogač	IC17
115	J. Dzimas	NM 17
165	I.Činčura	MSK18
157,5	J.Šolc	MSK18
150	J.Péter	WM14

M 65-69		

M 65-69		
135	J. Volgyak	NM 17
110	M.Juriš	IC17
112,5	M.Juriš	MSK18
170	J.Péter	IC 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

7.5.2018

Ženy	M 70-74		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 70-74		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	125	L. Kollár	NM 17
90 kg			
100 kg			
110 kg	100	S. Jurčišin	NM 17
125 kg			
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 75-79		

M 75-79		

M 80+		

M 80+		

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko
e-mail: matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com