

56 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	125	0	0	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tlak	85,5	0	0	0	85,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mftvy ťah	155	0	0	0	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trojboj	365	0	0	0	365	0	0	0	0	0	0	0	0	0

60 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	130	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tlak	85	0	0	0	85	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mftvy ťah	150,5	0	0	0	150,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trojboj	365,5	0	0	0	365,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0

67,5 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	157,5	157,5	150	150	140	0	0	0	0	150	0	0	0	0
Tlak	120	100	70	120	105	0	0	0	0	97,5	0	0	0	0
Mftvy ťah	200	172,5	160	191	200	0	0	0	0	185	0	0	0	0
Trojboj	461	427,5	380	461	445	0	0	0	0	432,5	0	0	0	0

75 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	235	110	180	235	155	0	0	0	138	140	0	0	0	0
Tlak	140	90	125	140	122,5	0	0	0	107,5	101	0	0	0	0
Mftvy ťah	230	180	205	230	220,5	0	0	0	170,5	170	0	0	0	0
Trojboj	595	380	490	595	498	0	0	0	414	405	0	0	0	0

82,5 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	215	0	215	210	165	182,5	0	200	100	140	0	60	0	0
Tlak	182,5	0	137,5	130	120	140	0	117,5	75	95	0	117,5	0	0
Mftvy ťah	270	0	220	210	220	227,5	0	215	160	150	0	145	0	0
Trojboj	645	0	552,5	530	505	550	0	532,5	335	380	0	322,5	0	0

90 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	290	200	200	210	200	150	140	225	250	0	0	0	105	0
Tlak	185	147,5	120	142,5	160	125	150	117,5	122,5	0	0	0	50	0
Mftvy ťah	280	220	200	250	225	210	180	225	235	0	0	0	137,5	0
Trojboj	710	527,5	505	592,5	585	485	470	565	607,5	0	0	0	292,5	0

100 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	260	240	190	230	0	230	245	0	0	0	0	0	0	0
Tlak	175	160	145	155	0	160	165	0	0	0	0	0	0	0
Mftvy ťah	285	260	225	260	0	220	240	0	0	0	0	0	0	0
Trojboj	715	660	550	610	0	610	645	0	0	0	0	0	0	0

110 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	280	215	225	272,5	0	190	280	0	160	212,5	0	0	0	0
Tlak	200	135	140	200	0	150	175	0	140	155	0	0	0	0
Mftvy ťah	290	230	250	290	0	190	250	0	160	212,5	0	0	0	0
Trojboj	762,5	577,5	603	762,5	0	530	705	0	460	580	0	0	0	0

125 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	350	225	300	305	300	280	0	0	250	0	0	132,5	0	0
Tlak	225	137,5	165,5	190	225	190	0	0	150	0	0	95	0	0
Mftvy ťah	315	265	285	309	315	310	0	0	260	0	0	170	0	0
Trojboj	845	627,5	735	804	840	780	0	0	660	0	0	397,5	0	0

140 kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	310	0	285	252,5	0	300	0	0	0	0	0	0	0	0
Tlak	230	0	190	140	0	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mftvy ťah	340	0	305	255	0	340	0	0	0	0	0	0	0	0
Trojboj	870	0	780	647,5	0	870	0	0	0	0	0	0	0	0

140+ kg	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
Drep	330	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tlak	210	85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mftvy ťah	300	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trojboj	840	495	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Slovenské rekordy - RAW silový trojboj - muži
3.7.2018

Slovak records - RAW powerlifting - men

56 kg Open			
Drep	125	P. Balazik	EM 16
Tlak	85,5	P. Balazik	WM17
Mftvy ťah	155	P. Balazik	EM 16
Trojboj	365	P. Balazik	EM 16

60 kg Open			
Drep	130	P. Balážik	EM17
Tlak	85	P. Balážik	EM17
Mftvy ťah	150,5	P. Balážik	EM17
Trojboj	365,5	P. Balážik	EM17

67,5 kg Open			
Drep	157,5	S. Lehocký	MSK18
Tlak	120	G. Bari	WM17
Mftvy ťah	200	M. Buranský	WM 16
Trojboj	461	G. Bari	WM17

75 kg Open			
Drep	235	F. Suška	MSK18
Tlak	140	F. Suška	MSK18
Mftvy ťah	230	F. Suška	MSK18
Trojboj	595	F. Suška	MSK18

82,5 kg Open			
Drep	215	D. Minarik	MSK18
Tlak	182,5	T. Ryšavý	MSK18
Mftvy ťah	270	T. Ryšavý	MSK18
Trojboj	645	T. Ryšavý	MSK18

90 kg Open			
Drep	290	P. Klimo	EM18
Tlak	185	E. Karvai	EM 16
Mftvy ťah	280	P. Peciar	EM 16
Trojboj	710	P. Klimo	EM18

100 kg Open			
Drep	260	J. Gajdoš	NM 15
Tlak	175	J. Gajdoš	NM 15
Mftvy ťah	285	J. Križan	EM 16
Trojboj	715	J. Gajdoš	NM 15

110 kg Open			
Drep	280	T. Pukac	MSK18
Tlak	200	S. Močkor	MSK18
Mftvy ťah	290	S. Močkor	MSK18
Trojboj	762,5	S. Močkor	MSK18

125 kg Open			
Drep	350	R. Ondričko	WM17
Tlak	225	M. Lipták	WM17
Mftvy ťah	315	M. Lipták	WM17
Trojboj	845	R. Ondričko	WM17

140 kg Open			
Drep	310	R. Hegedus	IC 17
Tlak	230	M. Snajdr	WM17
Mftvy ťah	340	M. Snajdr	WM17
Trojboj	870	M. Snajdr	WM17

140+ kg Open			
Drep	330	M. Váradi	MSK18
Tlak	210	M. Váradi	MSK18
Mftvy ťah	300	M. Váradi	MSK18
Trojboj	840	M. Váradi	MSK18

Submasters			
125	P. Balazik	EM 16	
85,5	P. Balazik	WM17	
155	P. Balazik	EM 16	
365	P. Balazik	EM 16	

Submasters			
130	P. Balážik	EM17	
85	P. Balážik	EM17	
150,5	P. Balážik	EM17	
365,5	P. Balážik	EM17	

Submasters			
140	M. Buranský	WM 16	
105	M. Buranský	WM 16	
200	M. Buranský	WM 16	
445	M. Buranský	WM 16	

Submasters			
155	M. Buranský	EM17	
122,5	M. Buranský	EM17	
220,5	M. Buranský	EM17	
498	M. Buranský	EM17	

Submasters			
165	M. Buranský	WM17	
120	M. Buranský	WM17	
220	M. Buranský	WM17	
505	M. Buranský	WM17	

Submasters			
200	J. Barnet	WM17	
160	J. Barnet	WM17	
225	J. Barnet	WM17	
585	J. Barnet	WM17	

Submasters			

Submasters			

Submasters			
300	M. Lipták	WM17	
225	M. Lipták	WM17	
315	M. Lipták	WM17	
840	M. Lipták	WM17	

Submasters			

Submasters			

Junior		

Junior		

Junior		
150	G. Bari	WM17
120	G. Bari	WM17
191	G. Bari	WM17
461	G. Bari	WM17

Junior		
235	F. Suška	MSK18
140	F. Suška	MSK18
230	F. Suška	MSK18
595	F. Suška	MSK18

Junior		
210	D. Argaláš	MSK18
130	D. Argaláš	MSK18
210	D. Zámečník	MSK18
530	D. Argaláš	MSK18

Junior		
210	P. Krošlák	NM 15
142,5	T. Szilinszki	NM 15
250	T. Szilinszki	NM 15
592,5	T. Szilinszki	NM 15

Junior		
230	M. Sopoliga	EM 15
155	S. Roskoš	EM18
260	M. Sopoliga	NM 15
610	M. Sopoliga	EM 15

Junior		
272,5	S. Močkor	MSK18
200	S. Močkor	MSK18
290	S. Močkor	MSK18
762,5	S. Močkor	MSK18

Junior		
305	P. Somorovský	WM17
190	P. Somorovský	WM17
309	P. Somorovský	WM17
804	P. Somorovský	WM17

Junior		
252,5	B. Szabó	NM 15
140	B. Szabó	NM 15
255	B. Szabó	NM 15
647,5	B. Szabó	NM 15

Junior		

56 kg	T 16-17		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

T 18-19		

60 kg	T 16-17		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

T 18-19		

67,5 kg	T 16-17		
Drep	157,5	S.Lehocký	MSK18
Tlak	100	D.Danko	MSK18
Mftvy ťah	172,5	D.Danko	MSK18
Trojboj	427,5	D.Danko	MSK18

T 18-19		
150	M.Ščipa	EM17
70	M.Ščipa	EM17
160	M.Ščipa	EM17
380	M.Ščipa	EM17

75 kg	T 16-17		
Drep	110	A.Untermayer	WM 16
Tlak	90	A.Untermayer	WM 16
Mftvy ťah	180	A.Untermayer	WM 16
Trojboj	380	A.Untermayer	WM 16

T 18-19		
180	D.Fullajtár	WM17
125	O.Kurek	MSK18
205	O.Kurek	MSK18
490	O.Kurek	MSK18

82,5 kg	T 16-17		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

T 18-19		
215	D.Minarik	MSK18
137,5	I.Takács	MSK18
220	D.Minarik	MSK18
552,5	I.Takács	MSK18

90 kg	T 16-17		
Drep	200	M.Garaj	NM 15
Tlak	147,5	M.Garaj	NM 15
Mftvy ťah	220	K.Kalapoš	MSK18
Trojboj	527,5	M.Garaj	NM 15

T 18-19		
200	J.Bokroš	EM18
120	J.Bokroš	EM18
200	P.Vašíček	NM 15
505	J.Bokroš	EM18

100 kg	T 16-17		
Drep	240	M.Suverík	MSK18
Tlak	160	M.Suverík	MSK18
Mftvy ťah	260	M.Suverík	MSK18
Trojboj	660	M.Suverík	MSK18

T 18-19		
190	K.Kalapoš	EM18
145	S. Bodis	IC 17
225	S. Bodis	IC 17
550	S. Bodis	IC 17

110 kg	T 16-17		
Drep	215	J. Horciciak	EM 16
Tlak	135	D.Benca	MSK18
Mftvy ťah	230	J. Horciciak	EM 16
Trojboj	577,5	J. Horciciak	EM 16

T 18-19		
225	K.Uhlík	MSK18
140	D.Milkov	NM 15
250	M.Horniak	EM18
603	M.Horniak	EM18

125 kg	T 16-17		
Drep	225	T.Blažiček	MSK18
Tlak	137,5	T.Blažiček	MSK18
Mftvy ťah	265	T.Blažiček	MSK18
Trojboj	627,5	T.Blažiček	MSK18

T 18-19		
300	N. Toth	IC17
165,5	J.Horčíciak	EM18
285	N. Toth	IC17
735	N. Toth	IC17

140 kg	T 16-17		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

T 18-19		
285	A.Labát	NM 15
190	A.Labát	NM 15
305	A.Labát	NM 15
780	A.Labát	NM 15

140+ kg	T 16-17		
Drep	200	E.Méhes	MSK18
Tlak	85	E.Méhes	MSK18
Mftvy ťah	210	E.Méhes	MSK18
Trojboj	495	E.Méhes	MSK18

T 18-19		

56 kg	M 40-44		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 45-49		

M 50-54		

60 kg	M 40-44		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 45-49		

M 50-54		

67,5 kg	M 40-44		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 45-49		

M 50-54		

75 kg	M 40-44		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 45-49		

M 50-54		

82,5 kg	M 40-44		
Drep	182,5	B.Tománek	NM 15
Tlak	140	B.Tománek	NM 15
Mftvy ťah	227,5	B.Tománek	NM 15
Trojboj	550	B.Tománek	NM 15

M 45-49		

M 50-54		
200	P.Herák	WM14
117,5	P.Herák	WM14
215	P.Herák	WM14
532,5	P.Herák	WM14

90 kg	M 40-44		
Drep	150	M. Konopa	EM 16
Tlak	125	M. Konopa	EM 16
Mftvy ťah	210	M. Konopa	EM 16
Trojboj	485	M. Konopa	EM 16

M 45-49		
140	T.Nguyen	EM18
150	T.Nguyen	EM18
180	T.Nguyen	EM18
470	T.Nguyen	EM18

M 50-54		
225	P.Herák	EM 15
117,5	P.Herák	NM 15
225	P.Herák	EM 15
565	P.Herák	EM 15

100 kg	M 40-44		
Drep	230	T.Pukáč	EM 15
Tlak	160	T.Pukáč	EM 15
Mftvy ťah	220	T.Pukáč	EM 15
Trojboj	610	T.Pukáč	EM 15

M 45-49		
245	T. Pukac	EM 16
165	M.Hudec	WM17
240	T. Pukac	EM 16
645	T. Pukac	EM 16

M 50-54		

110 kg	M 40-44		
Drep	190	T.Pukáč	NM 15
Tlak	150	T.Pukáč	NM 15
Mftvy ťah	190	T.Pukáč	NM 15
Trojboj	530	T.Pukáč	NM 15

M 45-49		
280	T. Pukac	MSK18
175	T. Pukac	MSK18
250	T. Pukac	MSK18
705	T. Pukac	MSK18

M 50-54		

125 kg	M 40-44		
Drep	280	O.Hudák	EM 15
Tlak	190	O.Hudák	EM 15
Mftvy ťah	310	O.Hudák	EM 15
Trojboj	780	O.Hudák	EM 15

M 45-49		

M 50-54		

140 kg	M 40-44		
Drep	300	M.Snajdr	WM17
Tlak	230	M.Snajdr	WM17
Mftvy ťah	340	M.Snajdr	WM17
Trojboj	870	M.Snajdr	WM17

M 45-49		

M 50-54		

140+ kg	M 40-44		
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 45-49		

M 50-54		

56 kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

60 kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

67,5 kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

75 kg M 55-59			
Drep	138	J.Gabrhel	EM 15
Tlak	107,5	J.Gabrhel	NM 15
Mftvy ťah	170,5	J.Gabrhel	EM 15
Trojboj	414	J.Gabrhel	EM 15

82,5 kg M 55-59			
Drep	100	T.Zvada	MSK18
Tlak	75	T.Zvada	MSK18
Mftvy ťah	160	T.Zvada	MSK18
Trojboj	335	T.Zvada	MSK18

90 kg M 55-59			
Drep	250	P.Herák	MSK18
Tlak	122,5	P.Herák	MSK18
Mftvy ťah	235	P.Herák	MSK18
Trojboj	607,5	P.Herák	MSK18

100 kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

110 kg M 55-59			
Drep	160	O.Dome	NM 15
Tlak	140	O.Dome	NM 15
Mftvy ťah	160	O.Dome	NM 15
Trojboj	460	O.Dome	NM 15

125 kg M 55-59			
Drep	250	F.Makranský	MSK18
Tlak	150	F.Makranský	MSK18
Mftvy ťah	260	F.Makranský	MSK18
Trojboj	660	F.Makranský	MSK18

140 kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

140+ kg M 55-59			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 60-64		

M 60-64		

M 60-64		
150	M.Mikulčík	MSK18
97,5	M.Mikulčík	MSK18
185	M.Mikulčík	MSK18
432,5	M.Mikulčík	MSK18

M 60-64		
140	J. Gabrhel	MSK18
101	J. Gabrhel	WM17
170	J. Gabrhel	EM 16
405	J. Gabrhel	EM 16

M 60-64		
140	F.Oszi	MSK18
95	F.Oszi	NM 15
150	F.Oszi	NM 15
380	F.Oszi	NM 15

M 60-64		

M 60-64		

M 60-64		
212,5	J.Solc	MSK18
155	J.Solc	MSK18
212,5	J.Solc	MSK18
580	J.Solc	MSK18

M 60-64		

M 60-64		

M 60-64		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

M 65-69		

56 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

60 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

67,5 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

75 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

82,5 kg			
M 70-74			
Drep	60	L.Kolár	MSK18
Tlak	117,5	L.Kolár	MSK18
Mftvy ťah	145	L.Kolár	MSK18
Trojboj	322,5	L.Kolár	MSK18

M 75-79			

M80			

90 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			
105	Z.Jurko	MSK18	
50	Z.Jurko	MSK18	
137,5	Z.Jurko	MSK18	
292,5	Z.Jurko	MSK18	

M80			

100 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

110 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

125 kg			
M 70-74			
Drep	132,5	S.Jurčišin	MSK18
Tlak	95	S.Jurčišin	MSK18
Mftvy ťah	170	S.Jurčišin	MSK18
Trojboj	397,5	S.Jurčišin	MSK18

M 75-79			

M80			

140 kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			

140+ kg			
M 70-74			
Drep			
Tlak			
Mftvy ťah			
Trojboj			

M 75-79			

M80			