AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
67,5 kg	SQUAT	200,0	190,5	200,0	180,5	0,0	150,0	100,5	0,0
	BENCHPRESS	155,0	122,5	120,5	115,0	0,0	97,5	60,0	0,0
	DEADLIFT	240,0	220,0	230,0	217,5	0,0	185,0	122,5	0,0
	TOTAL	585,0	507,5	550,5	513,0	0,0	432,5	283,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 kg	SQUAT	275,0	245,0	275,0	255,0	250,0	150,0	60,0	70,0
	BENCHPRESS	182,5	175,0	160,5	167,5	172,5	101,0	117,5	55,0
	DEADLIFT	315,0	275,0	315,0	265,0	240,0	170,0	145,0	93,0
	TOTAL	750,5	658,0	750,5	687,5	662,5	405,0	322,5	218,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
95 kg	SQUAT	317,5	270,0	270,0	292,5	271,0	112,5	0,0	105,0
	BENCHPRESS	242,5	167,5	185,0	185,0	182,5	82,5	0,0	70,0
	DEADLIFT	341,0	300,0	340,0	275,0	258,0	162,5	0,0	170,0
	TOTAL	818,0	700,0	755,0	742,5	700,0	357,5	0,0	320,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
110 kg	SQUAT	355,0	280,0	317,5	290,0	262,5	240,0	130,0	120,0
	BENCHPRESS	230,0	180,0	205,0	190,0	177,5	175,5	90,0	80,0
	DEADLIFT	350,0	300,0	330,0	285,0	255,5	230,0	180,0	170,0
	TOTAL	915,0	710,0	822,5	750,0	690,0	610,5	370,0	370,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
125 kg	SQUAT	370,0	300,0	335,0	310,0	250,0	240,0	132,5	0,0
	BENCHPRESS	225,0	166,0	215,0	200,0	160,0	180,0	95,0	0,0
	DEADLIFT	365,0	285,0	345,0	365,0	260,0	260,0	170,0	0,0
	TOTAL	880,0	735,0	855,0	855,0	660,0	655,0	397,5	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
125+ kg	SQUAT	390,0	300,0	360,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	250,0	190,0	240,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	355,0	305,0	330,0	340,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	990,0	780,0	930,0	870,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	200	F.Tichý	MSK23	190,5	N.Hrnčár	MSK24	200	J.Humeník	MSK26
BENCH	155	F.Tichý	MSk21	122,5	M.Sobota	MSk21	120,5	J.Humeník	MSK26
DEADLIFT	240	J.Gribanič	WC25	220	A.Petra	WM21	230	J.Humeník	MSK26
TOTAL	585	F.Tichý	MSk21	507,5	A.Petra	MSk21	550,5	J.Humeník	MSK26

MUŽI 82,5 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	275	O.Kurek	MSK22	245	I.Hajdoni	WM21	275	O.Kurek	MSK22
BENCH	182,5	T.Ryšavý	MSK18	175	I.Hajdoni	IC21	160,5	O.Kurek	MSK22
DEADLIFT	315	O.Kurek	MSK22	275	M.Škvarka	WC25	315	O.Kurek	MSK22
TOTAL	750,5	O.Kurek	MSK22	658	I.Hajdoni	WM21	750,5	O.Kurek	MSK22

MUŽI 95 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	317,5	J.Žuffa	MSK24	270	M.Šuverík	WM18	270	E.Kondrát	MSK23
BENCH	242,5	J.Špais	MSK23	167,5	M.Šuverík	WM18	185	M.Hepka	MSK23
DEADLIFT	341	R.Kovari	WC25	300	A.Puchoň	MSK23	340	M.Sorát	WM23
TOTAL	818	I.Hajdoni	MSK26	700	M.Šuverík	WM18	755	M.Sorát	WM23

MUŽI 110 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	355	A.Katrenčík	MSk21	280	S.Végfalvi	MSK23	317,5	Š.Bodina	WC25
BENCH	230	A.Katrenčík	MSk21	180	M.Plaj	MSK26	205	Š.Bodina	WC25
DEADLIFT	350	J.Kačmárik	MSK20	300	F.Pecho	MSK22	330	S.Kušnier	WC24
TOTAL	915	A.Katrenčík	MSk21	710	S.Végfalvi	MSK23	822,5	Š.Bodina	WC25

MUŽI 125 kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	370	R.Ondričko	WM18	300	N. Toth	IC17	335	P.Somorovský	WM18
BENCH	225	M.Lipták	WM17	166	L.Paliesek	WC25	215	S.Močkor	MSK19
DEADLIFT	365	T.Tóth	EM23	285	N. Toth	IC17	345	D.Tóth	WC26
TOTAL	880	R.Ondričko	WM18	735	N. Toth	IC17	855	P.Somorovský	WM18

MUŽI 125+ kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	390	T.Komjaty	WC25	300	S.Kaszas	EC26	360	T.Komjaty	MSK24
BENCH	250	L.Gálik	MSK26	190	A.Labát	NM 15	240	T.Komjaty	MSK24
DEADLIFT	355	T.Komjaty	WC25	305	A.Labát	NM 15	330	T.Komjaty	MSK24
TOTAL	990	T.Komjaty	WC25	780	A.Labát	NM 15	930	T.Komjaty	MSK24

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	180,5	M.Móry	EM24				150	M.Mikulčík	MSK18
BENCH	115	M.Móry	EM24				97,5	M.Mikulčík	MSK18
DEADLIFT	217,5	M.Móry	EM24				185	M.Mikulčík	MSK18
TOTAL	513	M.Móry	EM24				432,5	M.Mikulčík	MSK18

MUŽI 82,5 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	255	A.Frič	EM22	250	A.Frič	WC25	150	F.Oszi	MSk21
BENCH	167,5	A.Frič	EM22	172,5	A.Frič	WC25	101	J. Gabrhel	WM17
DEADLIFT	265	A.Frič	EM22	240	A.Frič	WC25	170	J. Gabrhel	EM 16
TOTAL	687,5	A.Frič	EM22	662,5	A.Frič	WC25	405	J. Gabrhel	EM 16

MUŽI 95 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	292,5	A.Frič	EM19	271	A.Frič	EC26	112,5	T.Zvada	MSK23
BENCH	185	A.Frič	EM19	182,5	A.Frič	EC26	82,5	T.Zvada	MSK23
DEADLIFT	275	A.Frič	WM18	258	A.Frič	EC25	162,5	T.Zvada	MSK23
TOTAL	742,5	A.Frič	EM19	700	A.Frič	WM23	357,5	T.Zvada	MSK23

MUŽI 110 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	290	C.Csáno	WC26	262,5	T.Pukáč	MSK24	240	P.Herák	MSk21
BENCH	190	M.Baláž	WM23	177,5	T.Pukáč	MSK24	175,5	J.Šolc	WC24
DEADLIFT	285	C.Csáno	WC26	255,5	I.Levický	MSK22	230	P.Herák	MSk21
TOTAL	750	C.Csano	WC26	690	T.Pukáč	WM21	610,5	J.Šolc	WC24

MUŽI 125 kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	310	O.Hudák	MSk21	250	F.Makranský	MSK18	240	F.Makranský	MSK23
BENCH	200	O.Hudák	MSk21	160	F.Makranský	WM18	180	J.Šolc	WC25
DEADLIFT	365	J.Kačmárik	WC25	260	F.Makranský	MSK18	260	F.Makranský	MSK23
TOTAL	855	J.Kačmárik	WC25	660	F.Makranský	MSK18	655	F.Makranský	MSK23

MUŽI 125+ kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	250	S.Voros	MSK23						
BENCH	230	M.Šnajdr	WM17						
DEADLIFT	340	M.Šnajdr	WM17						
TOTAL	870	M.Šnajdr	WM17						

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	100,5	M.Štěpán	WC25			
BENCH	60,0	M.Štěpán	WC25			
DEADLIFT	122,5	M.Štěpán	WC25			
TOTAL	283,0	M.Štěpán	WC25			

MUŽI 82,5 kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	60	L.Kolár	MSK18	70	J.Bartek	WM22
BENCH	117,5	L.Kolár	MSK18	55	J.Bartek	MSK22
DEADLIFT	145	L.Kolár	MSK18	93	J.Bartek	MSK23
TOTAL	322,5	L.Kolár	MSK18	218	J.Bartek	MSK23

MUŽI 95 kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT				105	Z.Jurko	MSK18
BENCH				70	J.Meravý	EC265
DEADLIFT				170	J.Meravý	EC265
TOTAL				320	J.Meravý	EC265

MUŽI 110 kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	130	J.Meravý	EM22	120,0	J.Meravý	WC25
BENCH	90	J.Meravý	MSK22	80,0	J.Meravý	WC25
DEADLIFT	180	J.Meravý	WM23	170,0	J.Meravý	WC25
TOTAL	370	J.Meravý	MSK22	370,0	J.Meravý	WC25

MUŽI 125 kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	132,5	S.Jurčišin	MSK18			
BENCH	95	S.Jurčišin	MSK18			
DEADLIFT	170	S.Jurčišin	MSK18			
TOTAL	397,5	S.Jurčišin	MSK18			

MUŽI 125+ kg

	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						