AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
52 kg	SQUAT	122,0	122,0	80,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	80,0	55,0	40,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	132,5	130,0	80,0	132,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	TOTAL	310,0	306,0	200,0	297,5	0,0	0,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
60 kg	SQUAT	150,0	142,5	150,0	110,0	75,0	70,5	40,0	0,0
	BENCHPRESS	75,0	61,5	71,0	60,0	37,5	37,5	30,0	0,0
	DEADLIFT	165,0	141,0	148,0	125,0	92,5	105,5	81,0	0,0
	TOTAL	360,0	337,5	357,0	290,0	200,0	212,5	150,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
67,5 kg	SQUAT	202,5	155,5	192,5	202,5	90,0	120,0	45,0	0,0
	BENCHPRESS	110,0	85,0	95,0	110,0	50,0	60,0	30,0	0,0
	DEADLIFT	205,0	162,5	195,0	200,0	125,0	180,0	80,0	0,0
	TOTAL	507,5	390,0	470,0	507,5	265,0	350,0	155,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 kg	SQUAT	205,0	180,0	170,0	205,0	107,5	150,0	0,0	0,0
	BENCHPRESS	110,0	105,5	107,5	110,0	57,5	80,0	0,0	0,0
	DEADLIFT	210,0	210,0	205,0	190,0	138,0	200,0	0,0	0,0
	TOTAL	507,5	480,0	482,5	505,0	302,5	415,0	0,0	0,0
		Open	TEENS	JUNIOR	M 40-49	M 50-59	M 60-69	M 70-74	M 75+
82,5 + kg	SQUAT	155,0	100,0	0,0	130,0	112,5	155,0	65,0	0,0
	BENCHPRESS	78,0	65,0	0,0	78,0	50,0	70,0	30,0	0,0
	DEADLIFT	190,0	116,0	0,0	185,0	140,0	190,0	107,5	0,0
	TOTAL	415,0	275,0	0,0	385,0	300,0	415,0	202,5	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	122	N.Jesenská	EC26	122	N.Jesenská	EC26	80	K.Kusyová	MSK23
BENCH	80	D.Brusová	MSK19	55	N.Jesenská	MSK26	40	K.Kusyová	MSK23
DEADLIFT	132,5	K.Bulák Walterová	WC25	130	N.Jesenská	MSK26	80	K.Kusyová	MSK23
TOTAL	310	D.Brusová	MSK19	306	N.Jesenská	MSK26	200	K.Kusyová	MSK23

ŽENY 60kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	150	B.Kováčiková	WM18	142,5	L.Pačová	WC25	150	B.Kováčiková	WM18
BENCH	75	M.Vargová	EM22	61,5	I.Juhásová	WC25	71	A.Gregorová	MSK20
DEADLIFT	165	L.Ďurčová	MSK23	141	I.Juhásová	WC25	148	L.Ďurčová	MSK22
TOTAL	360	M.Vargová	EM22	337,5	L.Pačová	WC25	357	A.Gregorová	MSK20

ŽENY 67,5kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	202,5	E.Šimová	MSk21	155,5	E.Pavelková	WC25	192,5	L.Rudločáková	EC26
BENCH	110	E.Šimová	WM21	85	M.Vaľková	MSk21	95	M.Vaľková	MSK22
DEADLIFT	205	H.Skibchyk	EC26	162,5	E.Pavelková	WC25	195	L.Rudločáková	EC26
TOTAL	507,5	E.Šimová	MSk21	390	E.Pavelková	WC25	470	L.Rudločáková	EC26

ŽENY 82,5kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	205,0	E.Šimová	MSK23	180	P.Rakučáková	MSK23	170	P.Rakučáková	MSK24
BENCH	110	E.Šimová	WM21	105,5	P.Rakučáková	MSK23	107,5	P.Rakučáková	MSK24
DEADLIFT	210	P.Rakučáková	MSK23	210	P.Rakučáková	MSK23	205	P.Rakučáková	MSK24
TOTAL	507,5	E.Šimová	MSk21	480	P.Rakučáková	MSK23	482,5	P.Rakučáková	MSK24

ŽENY 82,5+kg	OPEN			TEENS			JUNIOR		
SQUAT	155,0	K.Zajková	MSK26	100	L.Liptáková	EM24			
BENCH	78,0	A.Chromčová	MSK24	65	L.Liptáková	MSK24			
DEADLIFT	190,0	K.Zajková	MSK26	116	L.Liptáková	WC24			
TOTAL	415,0	K.Zajková	MSK26	275	L.Liptáková	EM24			

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	110	K.Bulák Walterová	WC25						
BENCH	55	K.Bulák Walterová	WC25						
DEADLIFT	132,5	K.Bulák Walterová	WC25						
TOTAL	297,5	K.Bulák Walterová	WC25						

ŽENY 60kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	110	D.Barteková	WC26	75	E.Szombatová	WM18	70,5	K.Baranovičová	EM17
BENCH	60	K.Walterová	MSK26	37,5	E.Szombatová	MSK18	37,5	K.Baranovičová	EM17
DEADLIFT	125	K.Walterová	MSK26	92,5	E.Szombatová	MSK18	105,5	K.Baranovičová	EM19
TOTAL	290	K.Walterová	MSK26	200	E.Szombatová	MSK18	212,5	K.Baranovičová	MSK18

ŽENY 67,5kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	202,5	E.Šimová	MSk21	90,0	M.Lelkes	WC26	120,0	K.Zajková	WM23
BENCH	110	E.Šimová	WM21	50,0	M.Lelkes	WC26	60,0	K.Zajková	WM23
DEADLIFT	200	E.Šimová	WM21	125,0	M.Lelkes	WC26	180,0	K.Zajková	WM23
TOTAL	507,5	E.Šimová	MSk21	265,0	M.Lelkes	WC26	350,0	K.Zajková	WM23

ŽENY 82,5kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	205,0	E.Šimová	MSK23	107,5	M.Lelkes	MSK26	150,0	K.Zajková	MSK23
BENCH	110,0	E.Šimová	MSK23	57,5	M.Lelkes	IC26	80,0	K.Zajková	MSK23
DEADLIFT	190,0	E.Šimová	MSK23	138,0	M.Lelkes	MSK26	200,0	K.Zajková	EM24
TOTAL	505,0	E.Šimová	MSK23	302,5	M.Lelkes	EC26	415,0	K.Zajková	EM24

ŽENY 82,5+kg	M1 40-49			M2 50-59			M3 60-69		
SQUAT	130,0	A.Chromčová	EM24	112,5	E.Zeleňáková	WC26	155,0	K.Zajková	MSK26
BENCH	78,0	A.Chromčová	MSK24	50,0	E.Zeleňáková	EC26	70,0	K.Zajková	MSK26
DEADLIFT	185,0	A.Chromčová	WC25	140,0	E.Zeleňáková	EC26	190,0	K.Zajková	MSK26
TOTAL	385,0	A.Chromčová	WC25	300,0	E.Zeleňáková	EC26	415,0	K.Zajková	MSK26

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 60kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	40,0	K.Baranovičová	EM23			
BENCH	30,0	K.Baranovičová	EM23			
DEADLIFT	81,0	K.Baranovičová	EM23			
TOTAL	150,0	K.Baranovičová	EM23			

ŽENY 67,5kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	45,0	K.Baranovičová	MSK23			
BENCH	30,0	K.Baranovičová	MSK23			
DEADLIFT	80,0	K.Baranovičová	MSK23			
TOTAL	155,0	K.Baranovičová	MSK23			

ŽENY 82,5kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT						
BENCH						
DEADLIFT						
TOTAL						

ŽENY 82,5+kg	M4 70-74			M5 75+		
SQUAT	65,0	B.Imreová	MSK26			
BENCH	30,0	B.Imreová	MSK26			
DEADLIFT	107,5	B.Imreová	MSK26			
TOTAL	202,5	B.Imreová	MSK26			