

28.12.2022

Ženy	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	50,5	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52 kg	60	0	0	0	43,5	35	0	0	0	0	0	0	0	0
56 kg	60	0	47,5	57,5	45	0	0	35	0	0	35	0	0	0
60 kg	81	47,5	50	72,5	0	80	37,5	37,5	0	37,5	35,5	0	0	0
67,5 kg	100	55	65	90,5	92,5	58	0	0	0	40	0	0	0	0
75 kg	122,5	50	95	85	100	100	45	0	0	0	0	0	0	0
82,5 kg	100	60	47,5	0	90	100	0	0	0	62,5	0	0	0	0
90 kg	80	60	0	0	0	0	0	52,5	0	0	0	0	0	0
90+ kg	132,5	52,5	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Muži	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	95	95	90	0	87,5	92,5	0	0	0	0	0	0	0	0
60 kg	142,5	95	0	105	85	0	0	0	0	0	0	0	0	0
67,5 kg	160	130	122,5	135	115	90	0	0	0	0	0	0	0	0
75 kg	157,5	125	138	150	157,5	142,5	0	0	107,5	100	0	0	58	0
82,5 kg	195	150	170	175	150,5	145	165	0	115	100	0	125	120	0
90 kg	205,5	147,5	187,5	180	160	191	180	150	130	115	135	0	0	0
100 kg	230	162,5	180	210	200	190,5	195	180	165	165	140	85	0	0
110 kg	225	132,5	181	210	175	212,5	200	162,5	190	158	165	117,5	0	0
125 kg	245	160	182,5	230	220	202,5	205	195	150	172,5	172,5	100	0	0
140 kg	251	215	250	251	220	240	222,5	210	0	0	0	0	0	0
140+ kg	257,5	0	0	257,5	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

28.12.2022

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Ženy	Open		
48 kg	50,5	R.Tóth	WM22
52 kg	60	S.Lacková	MSK22
56 kg	60	K.Lončarová	MSK22
60 kg	81	L.Debnárová	MSK22
67,5 kg	100	M.Herčková	WM16
75 kg	122,5	J.Popa	IC19
82,5 kg	100	T.Magulová	MSK22
90 kg	80	K.Huttová	NM 17
90+ kg	132,5	K.Šimková	IC19

Muži	Open		
56 kg	95	M.Berki	MSK22
60 kg	142,5	O.Oláh	EM18
67,5 kg	160	O. Oláh	WM21
75 kg	157,5	F.Tichý	IC22
82,5 kg	195	T.Ryšavý	NM 17
90 kg	205,5	J.Špais	MSK22
100 kg	230	J.Špais	IC22
110 kg	225	S.Močkor	MSK22
125 kg	245	B.Háber	MSk21
140 kg	251	L.Gálik	MSk21
140+ kg	257,5	L.Gálik	IC22

Submasters		
35	I.Gabrhelová	NM 15
43,5	G.Kyselová	IC22
45	G.Kyselová	IC21
92,5	E.Šimová	EM 15
100	T.Magulová	IC21
90	T.Magulová	MSK18

Submasters		
87,5	P.Balážík	EM 15
85	P.Balážík	EM17
115	E.Kondákor	MSK22
157,5	F.Tichý	IC22
150,5	E.Valent	MSK22
160	L.Mikovčík	NM20
200	M.Radóšťan	IC22
175	E.Šido	NM 17
220	M.Lipták	NM 16
220	I.Pavol	WM21

Junior		
57,5	S.Zivčáková	IC19
72,5	K.Fečová	IC18
90,5	A.Hubinská	IC22
85	D. Kmeťová	IC19

Junior		
105	P.Chrapek	IC22
135	M.Zastko	MSK19
150	R.Čech	MSK22
175	D.Hudaček	EM18
180	E.Laczko	IC19
210	J.Mertvík	IC19
210	S.Močkor	IC17
230	J.Bystriansky	EM22
251	L.Gálik	MSk21
257,5	L.Gálik	IC22

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

28.12.2022

Ženy	T 16-17		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	47,5	M.Bartková	NM20
67,5 kg	55	K.Kováčová	IC18
75 kg	50	S. Bugárová	IC 16
82,5 kg	60	P.Vaščáková	IC22
90 kg	60	V.Spodniaková	WM14
90+ kg	52,5	D.Balážová	NM20

Muži	T 16-17		
56 kg	95	M.Berki	MSK22
60 kg	95	M.Selvek	IC17
67,5 kg	130	M.Macura	NM 17
75 kg	125	C.Péter	WM17
82,5 kg	150	T.Dobiáš	IC 15
90 kg	147,5	M.Garaj	NM 15
100 kg	162,5	M.Garaj	IC 15
110 kg	132,5	J. Horciciak	EM 16
125 kg	160	D.Tóth	NM 16
140 kg	215	L.Gálik	WM18
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

T 18-19		
47,5	L.Chorvátová	WM19
50	M.Bartková	WM21
65	S.Bláhová	IC19
95	P.Rakučáková	IC22
47,5	D.Balážová	IC21
50	D.Balážová	MSK22

T 18-19		
90	P.Varga	NM20
122,5	R.Hrubý	MSK21
138	M.Sobota	IC21
170	G.Kováč	WM14
187,5	I.Hajdoni	MSK22
180	J.Mertvík	EM 16
181	S.Hojer	MSK22
182,5	N.Tóth	EM18
250	L.Gálik	NM20

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

28.12.2022

Ženy	M 40-44		
48 kg			
52 kg	35	N.Deáková	MSK19
56 kg			
60 kg	80	K. Stasová	WM18
67,5 kg	58	S.Berger	IC22
75 kg	100	T.Magulová	WM21
82,5 kg	100	T.Magulová	MSK22
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 40-44		
56 kg	92,5	P.Balážik	MSK21
60 kg			
67,5 kg	90	P.Balážik	MSK22
75 kg	142,5	P.Vechter	IC19
82,5 kg	145	B.Tománek	NM 17
90 kg	191	J.Kiss	WM18
100 kg	190,5	Š.Sokoly	NM20
110 kg	212,5	J.Hodermarszki	WM18
125 kg	202,5	O.Hudák	WM18
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 45-49		
37,5	L. Labudová	NM 17
45	K.Tanczos	IC22

M 45-49		
165	T.Nguyen	MSK19
180	J.Kišš	NM20
195	J.Kišš	IC22
200	A.Smutný	WM22
205	O.Hudák	WM21
222,5	E.Susztay	WM17
220	E.Susztay	MSK18

M 50-54		
35	E.Szombatová	WM16
37,5	E.Szombatová	NM 17
52,5	G.Lukáčová	MSK18

M 50-54		
150	T.Nguyen	NM20
180	T.Pukáč	MSK21
162,5	S. Jakubec	MSK18
195	J.Orosz	WM18
210	J.Orosz	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

28.12.2022

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Ženy	M 55-59		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

M 60-64		
37,5	K.Baranovičová	EM17
40	K.Baranovičová	NM 17
62,5	K.Zajková	IC22

M 65-69		
35	K.Baranovičová	IC21
35,5	K.Baranovičová	IC22

Muži	M 55-59		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	107,5	J.Gabrhel	NM 15
82,5 kg	115	R.Papcun	MSK22
90 kg	130	P.Herák	MSK18
100 kg	165	I.Činčura	NM 16
110 kg	190	J.Orosz	MSk21
125 kg	150	F.Makranský	IC19
140 kg			
140+ kg			

M 60-64		
100	J. Gabrhel	EM 16
100	V.Rogač	IC17
115	J. Dzimas	NM 17
165	I.Činčura	MSK18
158	J.Belica	IC19
172,5	J.Vrbiniak	NM20

M 65-69		
135	J. Volgyak	NM 17
140	J.Belica	MSK22
165	J.Šolc	IC22
172,5	J.Šolc	IC22

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

28.12.2022

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Ženy	M 70-74		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

M 75-79		

M 80+		

Muži	M 70-74		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	125	L. Kollár	NM 17
90 kg			
100 kg	85	J.Meravý	IC22
110 kg	117,5	M.Juriš	MSK19
125 kg	100	S.Jurčišin	MSK19
140 kg			
140+ kg			

M 75-79		
58	J.Bartek	IC22
120	L.Kollár	WM18

M 80+		

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com