

# United Powerlifter

Bankdrücken und Kraftdreikampf

## Reshelformel für Männer in kg Reshel for Men

50,00	1,955	82,75	1,026	115,50	0,872	148,25	0,832
50,25	1,937	83,00	1,024	115,75	0,871	148,50	0,832
50,50	1,920	83,25	1,022	116,00	0,871	148,75	0,832
50,75	1,902	83,50	1,019	116,25	0,870	149,00	0,831
51,00	1,885	83,75	1,017	116,50	0,870	149,25	0,831
51,25	1,867	84,00	1,015	116,75	0,869	149,50	0,831
51,50	1,851	84,25	1,013	117,00	0,869	149,75	0,831
51,75	1,835	84,50	1,011	117,25	0,868	150,00	0,831
52,00	1,818	84,75	1,008	117,50	0,868	150,25	0,830
52,25	1,803	85,00	1,006	117,75	0,868	150,50	0,830
52,50	1,788	85,25	1,004	118,00	0,867	150,75	0,830
52,75	1,773	85,50	1,002	118,25	0,867	151,00	0,830
53,00	1,758	85,75	1,000	118,50	0,866	151,25	0,830
53,25	1,743	86,00	0,998	118,75	0,866	151,50	0,829
53,50	1,727	86,25	0,996	119,00	0,866	151,75	0,829
53,75	1,712	86,50	0,994	119,25	0,865	152,00	0,829
54,00	1,697	86,75	0,992	119,50	0,865	152,25	0,829
54,25	1,682	87,00	0,990	119,75	0,864	152,50	0,829
54,50	1,667	87,25	0,988	120,00	0,864	152,75	0,828
54,75	1,655	87,50	0,987	120,25	0,864	153,00	0,828
55,00	1,642	87,75	0,985	120,50	0,863	153,25	0,828
55,25	1,630	88,00	0,983	120,75	0,863	153,50	0,828
55,50	1,617	88,25	0,981	121,00	0,862	153,75	0,828
55,75	1,605	88,50	0,979	121,25	0,862	154,00	0,828
56,00	1,593	88,75	0,978	121,50	0,862	154,25	0,827
56,25	1,580	89,00	0,976	121,75	0,861	154,50	0,827
56,50	1,568	89,25	0,974	122,00	0,861	154,75	0,827
56,75	1,555	89,50	0,972	122,25	0,861	155,00	0,827
57,00	1,543	89,75	0,970	122,50	0,861	155,25	0,827
57,25	1,531	90,00	0,969	122,75	0,860	155,50	0,827
57,50	1,518	90,25	0,967	123,00	0,860	155,75	0,826
57,75	1,506	90,50	0,965	123,25	0,860	156,00	0,826
58,00	1,497	90,75	0,963	123,50	0,860	156,25	0,826
58,25	1,488	91,00	0,961	123,75	0,859	156,50	0,826
58,50	1,478	91,25	0,960	124,00	0,859	156,75	0,826
58,75	1,469	91,50	0,958	124,25	0,859	157,00	0,826
59,00	1,460	91,75	0,956	124,50	0,858	157,25	0,825
59,25	1,451	92,00	0,954	124,75	0,858	157,50	0,825
59,50	1,442	92,25	0,952	125,00	0,858	157,75	0,825
59,75	1,432	92,50	0,951	125,25	0,857	158,00	0,825
60,00	1,423	92,75	0,950	125,50	0,857	158,25	0,825
60,25	1,414	93,00	0,948	125,75	0,857	158,50	0,825
60,50	1,405	93,25	0,947	126,00	0,857	158,75	0,825
60,75	1,398	93,50	0,945	126,25	0,856	159,00	0,824

# United Powerlifter

Bankdrücken und Kraftdreikampf

## Reshelformel für Männer in kg Reshel for Men

61,00	1,391	93,75	0,944	126,50	0,856	159,25	0,824
61,25	1,384	94,00	0,942	126,75	0,856	159,50	0,824
61,50	1,377	94,25	0,941	127,00	0,855	159,75	0,824
61,75	1,371	94,50	0,939	127,25	0,855	160,00	0,824
62,00	1,364	94,75	0,938	127,50	0,854	160,25	0,824
62,25	1,357	95,00	0,937	127,75	0,854	160,50	0,824
62,50	1,350	95,25	0,935	128,00	0,854	160,75	0,823
62,75	1,343	95,50	0,934	128,25	0,854	161,00	0,823
63,00	1,336	95,75	0,933	128,50	0,853	161,25	0,823
63,25	1,329	96,00	0,932	128,75	0,853	161,50	0,823
63,50	1,322	96,25	0,931	129,00	0,853	161,75	0,823
63,75	1,317	96,50	0,929	129,25	0,852	162,00	0,823
64,00	1,311	96,75	0,928	129,50	0,852	162,25	0,823
64,25	1,306	97,00	0,927	129,75	0,852	162,50	0,822
64,50	1,300	97,25	0,926	130,00	0,851	162,75	0,822
64,75	1,295	97,50	0,925	130,25	0,851	163,00	0,822
65,00	1,290	97,75	0,924	130,50	0,851	163,25	0,822
65,25	1,284	98,00	0,923	130,75	0,851	163,50	0,822
65,50	1,279	98,25	0,922	131,00	0,850	163,75	0,822
65,75	1,273	98,50	0,921	131,25	0,850	164,00	0,822
66,00	1,268	98,75	0,920	131,50	0,850	164,25	0,821
66,25	1,263	99,00	0,919	131,75	0,849	164,50	0,821
66,50	1,257	99,25	0,918	132,00	0,849	164,75	0,821
66,75	1,252	99,50	0,917	132,25	0,849	165,00	0,821
67,00	1,246	99,75	0,916	132,50	0,848	165,25	0,821
67,25	1,242	100,00	0,915	132,75	0,848	165,50	0,821
67,50	1,237	100,25	0,914	133,00	0,848	165,75	0,821
67,75	1,233	100,50	0,913	133,25	0,848	166,00	0,820
68,00	1,228	100,75	0,912	133,50	0,847	166,25	0,820
68,25	1,224	101,00	0,911	133,75	0,847	166,50	0,820
68,50	1,219	101,25	0,910	134,00	0,847	166,75	0,820
68,75	1,215	101,50	0,909	134,25	0,847	167,00	0,820
69,00	1,210	101,75	0,909	134,50	0,847	167,25	0,820
69,25	1,206	102,00	0,909	134,75	0,846	167,50	0,820
69,50	1,202	102,25	0,908	135,00	0,846	167,75	0,819
69,75	1,198	102,50	0,906	135,25	0,846	168,00	0,819
70,00	1,194	102,75	0,905	135,50	0,845	168,25	0,819
70,25	1,190	103,00	0,904	135,75	0,845	168,50	0,819
70,50	1,186	103,25	0,904	136,00	0,845	168,75	0,819
70,75	1,182	103,50	0,903	136,25	0,845	169,00	0,819
71,00	1,178	103,75	0,902	136,50	0,844	169,25	0,819
71,25	1,174	104,00	0,901	136,75	0,844	169,50	0,818
71,50	1,170	104,25	0,900	137,00	0,844	169,75	0,818
71,75	1,166	104,50	0,899	137,25	0,843	170,00	0,818

# United Powerlifter

Bankdrücken und Kraftdreikampf

## Reshelformel für Männer in kg Reshel for Men

72,00	1,162	104,75	0,899	137,50	0,843	170,25	0,818
72,25	1,158	105,00	0,898	137,75	0,843	170,50	0,818
72,50	1,155	105,25	0,898	138,00	0,842	170,75	0,818
72,75	1,151	105,50	0,897	138,25	0,842	171,00	0,818
73,00	1,147	105,75	0,896	138,50	0,842	171,25	0,818
73,25	1,143	106,00	0,895	138,75	0,842	171,50	0,817
73,50	1,139	106,25	0,894	139,00	0,841	171,75	0,817
73,75	1,136	106,50	0,894	139,25	0,841	172,00	0,817
74,00	1,132	106,75	0,893	139,50	0,841	172,25	0,817
74,25	1,128	107,00	0,892	139,75	0,840	172,50	0,817
74,50	1,124	107,25	0,892	140,00	0,840	172,75	0,817
74,75	1,120	107,50	0,891	140,25	0,840	173,00	0,817
75,00	1,117	107,75	0,890	140,50	0,840	173,25	0,817
75,25	1,114	108,00	0,890	140,75	0,840	173,50	0,817
75,50	1,110	108,25	0,889	141,00	0,839	173,75	0,817
75,75	1,107	108,50	0,889	141,25	0,839	174,00	0,816
76,00	1,103	108,75	0,888	141,50	0,839	174,25	0,816
76,25	1,100	109,00	0,887	141,75	0,839	174,50	0,816
76,50	1,096	109,25	0,887	142,00	0,838	174,75	0,816
76,75	1,093	109,50	0,886	142,25	0,838	175,00	0,816
77,00	1,090	109,75	0,885	142,50	0,838	175,25	0,816
77,25	1,087	110,00	0,885	142,75	0,838	175,50	0,816
77,50	1,084	110,25	0,884	143,00	0,837	175,75	0,816
77,75	1,081	110,50	0,883	143,25	0,837	176,00	0,816
78,00	1,078	110,75	0,883	143,50	0,837	176,25	0,816
78,25	1,075	111,00	0,882	143,75	0,837	176,50	0,816
78,50	1,072	111,25	0,881	144,00	0,836	176,75	0,816
78,75	1,069	111,50	0,881	144,25	0,836	177,00	0,815
79,00	1,066	111,75	0,880	144,50	0,836	177,25	0,815
79,25	1,063	112,00	0,879	144,75	0,836	177,50	0,815
79,50	1,060	112,25	0,879	145,00	0,835	177,75	0,815
79,75	1,057	112,50	0,878	145,25	0,835	178,00	0,815
80,00	1,054	112,75	0,878	145,50	0,835	178,25	0,815
80,25	1,051	113,00	0,877	145,75	0,835	178,50	0,815
80,50	1,048	113,25	0,876	146,00	0,834	178,75	0,815
80,75	1,046	113,50	0,876	146,25	0,834	179,00	0,815
81,00	1,044	113,75	0,875	146,50	0,834	179,25	0,815
81,25	1,041	114,00	0,875	146,75	0,834	179,50	0,815
81,50	1,039	114,25	0,874	147,00	0,833	179,75	0,815
81,75	1,036	114,50	0,873	147,25	0,833	180,00	0,815
82,00	1,034	114,75	0,873	147,50	0,833	180,25	0,815
82,25	1,031	115,00	0,873	147,75	0,833	180,50	0,814
82,50	1,029	115,25	0,872	148,00	0,832	180,75	0,814