



AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži



MUŽI
67,5 kg

	Open	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
SQUAT	250,5	180,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	155,0	110,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	240,0	200,0	240,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	622,5	480,0	615,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

82,5 kg

SQUAT	333,0	280,0	290,0	250,0	220,0	115,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	252,5	151,0	230,0	187,5	115,0	85,0	0,0	0,0
DEADLIFT	272,5	270,0	260,0	215,0	220,0	135,0	0,0	0,0
TOTAL	822,5	681,0	730,0	627,5	552,5	330,0	0,0	0,0

95 kg

SQUAT	340,0	250,0	275,0	250,0	227,5	205,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	220,0	170,0	210,0	180,0	140,0	100,0	0,0	0,0
DEADLIFT	310,5	225,0	285,0	260,0	210,0	200,0	0,0	0,0
TOTAL	815,0	645,0	700,0	650,0	565,0	505,0	0,0	0,0

110 kg

SQUAT	370,0	340,0	360,0	320,0	225,0	230,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	270,0	225,0	265,0	230,0	170,0	150,0	0,0	0,0
DEADLIFT	325,0	320,0	320,0	280,0	300,0	250,0	0,0	0,0
TOTAL	935,0	850,0	900,0	765,0	675,0	630,0	0,0	0,0

125 kg

SQUAT	400,0	400,0	385,0	400,0	210,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	320,0	320,0	245,0	300,0	230,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	325,0	312,5	325,0	320,0	261,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	1000,0	942,5	940,0	1000,0	701,0	0,0	0,0	0,0

125+ kg

SQUAT	380,0	0,0	380,0	330,0	210,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	320,0	0,0	320,0	195,0	210,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	320,0	0,0	260,0	320,0	170,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	960,0	0,0	960,0	805,0	590,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg

OPEN			
SQUAT	250,5	J. Habardík	NM 10
BENCH	155	D. Jurč	EM 14
DEADLIFT	240	J. Habardík	EM 08
TOTAL	622,5	J. Habardík	WM 10

TEENS			
	180	M. Kraus	WM 09
	110	P. Vančo	NM 14
	200	M. Kraus	WM 09
	480	M. Kraus	WM 09

JUNIOR			
	250	J. Habardík	WM 09
	155	D. Jurč	EM 14
	240	J. Habardík	EM 08
	615	J. Habardík	WM 09

MUŽI 82,5 kg

OPEN			
SQUAT	333	D.Tatarka	WM18
BENCH	252,5	J. Čičvara	EM 14
DEADLIFT	272,5	D.Tatarka	EM23
TOTAL	822,5	J. Čičvara	EM 14

TEENS			
	280	D. Bendík	WM 11
	151	D. Bendík	WM 11
	270	D. Bendík	WM 11
	681	D. Bendík	WM 11

JUNIOR			
	290	A. Markovič	NM 11
	230	F. Stanko	NM 14
	260	A. Markovič	NM 11
	730	A. Markovič	NM 11

MUŽI 95 kg

OPEN			
SQUAT	340	M. Gejdoš	EM 09
BENCH	220	M. Gejdoš	WM 10
DEADLIFT	310,5	I.Egyed	MSK22
TOTAL	815	P. Lincmaier	EM 13

TEENS			
	250	P. Gajdoš	NM 13
	170	P. Gajdoš	NM 13
	225	P. Gajdoš	NM 13
	645	P. Gajdoš	NM 13

JUNIOR			
	275	T. Bugáň	NM 13
	210	T. Bugáň	NM 13
	285	M.Charbuliak	MSK19
	700	T. Bugáň	NM 13

MUŽI 110 kg

OPEN			
SQUAT	370	P. Lincmaier	NM 15
BENCH	270	D.Bendík	WM23
DEADLIFT	325	P. Lincmaier	NM 14
TOTAL	935	D.Bendík	WM23

TEENS			
	340	J. Vrábel	EM 14
	225	J. Vrábel	EM 14
	320	E. Jaškanič	NM 12
	850	J. Vrábel	EM 14

JUNIOR			
	360	M. Sobota	NM 11
	265	M. Sobota	WM 10
	320	E. Jaškanič	WM 13
	900	M. Sobota	NM 11

MUŽI 125 kg

OPEN			
SQUAT	400	N.Tóth	MSK18
BENCH	320	J.Velgos	MSK18
DEADLIFT	325	N.Tóth	WM18
TOTAL	1000	O. Hudák	MSK18

TEENS			
	400	N.Tóth	MSK18
	320	J.Velgos	MSK18
	312,5	N.Tóth	MSK18
	942,5	N.Tóth	MSK18

JUNIOR			
	385	N.Tóth	WM18
	245	L. Gréger	WM 09
	325	N.Tóth	WM18
	940	N.Tóth	WM18

MUŽI 125+ kg

OPEN			
SQUAT	380	P.Sakala	MSK19
BENCH	320	P.Sakala	MSK19
DEADLIFT	320	F. Oszl	EM 11
TOTAL	960	P.Sakala	MSK19

TEENS			

JUNIOR			
	380	P.Sakala	MSK19
	320	P.Sakala	MSK19
	260	I. Haver	WC 09
	960	P.Sakala	MSK19

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		

M2 50-59

M3 60-69

MUŽI 82,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		
250	R.Siska	EM18
187,5	R. Siska	WM 13
215	L. Pricl	WCp 08
627,5	R.Siska	EM18

M2 50-59

220	P. Herák	EM 14
115	P. Herák	NM 14
220	P. Herák	NM 14
552,5	P. Herák	EM 14

M3 60-69

115	F. Albert	NM 12
85	F. Albert	NM 12
135	F. Albert	NM 14
330	F. Albert	NM 12

MUŽI 95 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		
250	R.Siska	WM16
180	R.Siska	WM16
260	M.Vasilenko	MSK23
650	M.Vasilenko	MSK23

M2 50-59

227,5	M.Červinka	MSK18
140	F.Dolán	NM 15
210	F.Dolán	NM 15
565	M.Červinka	MSK19

M3 60-69

205,0	M.Červinka	EM23
100,0	M.Červinka	EM23
200,0	M.Červinka	EM23
505,0	M.Červinka	EM23

MUŽI 110 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		
320	M. Berežnák	WM 11
230	A.Uherík	MSK18
280	M. Berežnák	NM 11
765	M. Berežnák	NM 11

M2 50-59

225	I.Levický	MSK23
170	I.Levický	WM23
300	I.Levický	MSK23
675	I.Levický	MSK23

M3 60-69

230	K. Fekete	EM 13
150	K. Fekete	EM 13
250	K. Fekete	EM 13
630	K. Fekete	EM 13

MUŽI 125 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		
400	O. Hudák	MSK18
300	O. Hudák	MSK18
320	O. Hudák	EM 16
1000	O. Hudák	MSK18

M2 50-59

210	K.Repiský	EM 15
230	K.Repiský	EM 15
261	K.Repiský	EM 15
701	K.Repiský	EM 15

M3 60-69

MUŽI 125+ kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M1 40-49		
330	F. Oszi	EM 11
195	B. Švirec	NM 09
320	F. Oszi	EM 11
805	F. Oszi	EM 11

M2 50-59

210	B.Švirec	NM 15
210	B.Švirec	NM 15
170	B.Švirec	NM 15
590	B.Švirec	NM 15

M3 60-69

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ EQ

Muži

MUŽI 67,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 82,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 95 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 110 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 125 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 125+ kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		