

AWPC - Slovakia



Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

Slovak records - RAW benchpress - women and men

17.2.2020

Ženy	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	42,5	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52 kg	47,5	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0
56 kg	57,5	0	47,5	57,5	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0
60 kg	80	40	0	72,5	0	80	37,5	37,5	0	37,5	0	0	0	0
67,5 kg	100	55	65	90	92,5	0	0	0	0	40	0	0	0	0
75 kg	122,5	50	82,5	85	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0
82,5 kg	92,5	0	0	0	90	47,5	0	0	0	0	0	0	0	0
90 kg	80	60	0	0	0	0	0	52,5	0	0	0	0	0	0
90+ kg	132,5	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Muži	Open	16-17	18-19	Junior	Subm	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	87,5	82,5	0	0	87,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60 kg	142,5	95	0	90	85	0	0	0	0	0	0	0	0	0
67,5 kg	152,5	130	110	135	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75 kg	155	125	137,5	145	122,5	142,5	0	0	107,5	100	0	0	0	0
82,5 kg	195	150	170	175	0	145	165	170	0	100	0	125	120	0
90 kg	197,5	147,5	160	180	0	191	177,5	117,5	130	115	135	0	0	0
100 kg	215	162,5	180	210	175	190	170	160	165	165	110	0	0	0
110 kg	217,5	132,5	180	210	175	212,5	185	162,5	150	158	112,5	117,5	0	0
125 kg	230,5	160	182,5	225	220	202,5	190	195	150	162,5	170	100	0	0
140 kg	240	215	190	205	182,5	240	222,5	210	0	0	0	0	0	0
140+ kg	240	0	0	0	0	0	220	0	0	0	0	0	0	0

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

17.2.2020

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Ženy	Open		
48 kg	42,5	B.Bugárová	IC18
52 kg	47,5	N.Vančíková	MSK19
56 kg	57,5	S.Zivčáková	IC19
60 kg	80	K. Stasová	WM18
67,5 kg	100	M.Herčková	WM16
75 kg	122,5	J.Popa	IC19
82,5 kg	92,5	T.Magulová	MSK19
90 kg	80	K. Huttová	NM 17
90+ kg	132,5	K.Šimková	IC19

Muži	Open		
56 kg	87,5	P.Balážik	EM 15
60 kg	142,5	O.Oláh	EM18
67,5 kg	152,5	O. Oláh	IC17
75 kg	155	T.Gazdík	WM16
82,5 kg	195	T.Ryšavý	NM 17
90 kg	197,5	T.Ryšavý	IC19
100 kg	215	A.Katrenčík	MSK19
110 kg	217,5	J.Grigel	EM17
125 kg	230,5	A.Katrenčík	IC19
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg	240	E.Bohovič	IC 15

Submasters		
35	I.Gabrhelová	NM 15
92,5	E.Šimová	EM 15
90	T.Magulová	WM18
90	T.Magulová	MSK18

Submasters		
87,5	P.Balážik	EM 15
85	P.Balážik	EM17
105	M.Buranský	WM16
122,5	M.Buranský	EM17
175	M.Namespetra	EM 15
175	E.Šido	NM 17
220	M.Lipták	NM 16
182,5	M.Čorba	WM17

Junior		
57,5	S.Zivčáková	IC19
72,5	K.Fečová	IC18
90	K.Fečová	IC19
85	D. Kmeťová	IC19

Junior		
90	P.Szitka	IC16
135	M.Zastko	MSK19
145	F.Šuška	MSK18
175	D.Hudaček	EM18
180	E.Laczko	IC19
210	J.Mertvík	IC19
210	S.Močkor	IC17
225	S.Močkor	IC19
205	M.Kováč	WM18

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

17.2.2020

Ženy	T 16-17		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	40	L.Chorvátová	IC17
67,5 kg	55	K.Kováčová	IC18
75 kg	50	S. Bugárová	IC 16
82,5 kg			
90 kg	60	V.Spodniaková	WM14
90+ kg	50	D.Balážová	IC19

Muži	T 16-17		
56 kg	82,5	P.Varga	IC19
60 kg	95	M.Selvek	IC17
67,5 kg	130	M.Macura	NM 17
75 kg	125	C.Péter	WM17
82,5 kg	150	T.Dobiáš	IC 15
90 kg	147,5	M.Garaj	NM 15
100 kg	162,5	M.Garaj	IC 15
110 kg	132,5	J. Horciciak	EM 16
125 kg	160	D.Tóth	NM 16
140 kg	215	L.Gálik	WM18
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

T 18-19		
47,5	L.Chorvátová	WM19
65	S.Bláhová	IC19
82,5	S. Zbrehová	NM 17

T 18-19		
110	P.Adamkovič	IC19
137,5	M.Macura	IC17
170	G.Kováč	WM14
160	J.Mertvík	IC 15
180	J.Mertvík	EM 16
180	J.Bystriansky	MSK19
182,5	N.Tóth	EM18
190	A.Labát	NM 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

17.2.2020

Ženy	M 40-44		
48 kg			
52 kg	35	N.Deáková	MSK19
56 kg			
60 kg	80	K. Stasová	WM18
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	47,5	A.Hudecová Spišia	MSK19
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 40-44		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	142,5	P.Vechter	IC19
82,5 kg	145	B.Tománek	NM 17
90 kg	191	J.Kiss	WM18
100 kg	190	A.Frič	IC16
110 kg	212,5	J.Hodermarszki	WM18
125 kg	202,5	O.Hudák	WM18
140 kg	240	E.Bohovič	EM 15
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 45-49		
37,5	L. Labudová	NM 17

M 45-49		
165	T.Nguyen	MSK19
177,5	A.Frič	WM18
170	F.Sajko	IC19
185	V.Lázók	NM 17
190	M.Pado	WM18
222,5	E.Susztay	WM17
220	E.Susztay	MSK18

M 50-54		
35	E.Szombatová	WM16
37,5	E.Szombatová	NM 17
52,5	G.Lukáčová	MSK18

M 50-54		
170	L.Jantek	MSK18
117,5	P.Herák	NM 15
160	S. Jakubec	NM 17
162,5	S. Jakubec	MSK18
195	J.Orosz	WM18
210	J.Orosz	NM 17

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

17.2.2020

Ženy	M 55-59		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Muži	M 55-59		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	107,5	J.Gabrhel	NM 15
82,5 kg			
90 kg	130	P.Herák	MSK18
100 kg	165	I.Činčura	NM 16
110 kg	150	P.Klimo	NM 16
125 kg	150	F.Makranský	IC19
140 kg			
140+ kg			

Slovak records - RAW benchpress - women and men

M 60-64		
37,5	K.Baranovičová	EM17
40	K.Baranovičová	NM 17

M 60-64		
100	J. Gabrhel	EM 16
100	V.Rogač	IC17
115	J. Dzimas	NM 17
165	I.Činčura	MSK18
158	J.Belica	IC19
162,5	J.Vrbiniak	WM18

M 65-69		

M 65-69		
135	J. Volgyak	NM 17
110	M.Juriš	IC17
112,5	M.Juriš	MSK18
170	J.Péter	IC 15

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com

AWPC - Slovakia

Slovenské rekordy - RAW tlak na lavičke - ženy a muži

17.2.2020

Slovak records - RAW benchpress - women and men

Ženy	M 70-74		
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

M 75-79		

M 80+		

Muži	M 70-74		
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg			
82,5 kg	125	L. Kollár	NM 17
90 kg			
100 kg			
110 kg	117,5	M.Juriš	MSK19
125 kg	100	S.Jurčišin	MSK19
140 kg			
140+ kg			

M 75-79		
120	L.Kollár	WM18

M 80+		

Zodpovedný za evidenciu rekordov: Bc. Martin Benko  
e-mail:matobenko@asteri.sk

www.awpc-slovakia.com