



AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS RAW

Muži a Ženy



MUŽI	OPEN	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67.5kg	160,0	130,0	135,0	92,5	0,0	0,0	0,0	0,0
82.5kg	195,0	170,0	175,0	165,0	132,5	100,0	125,0	120,0
95kg	205,5	187,5	200,5	200,0	167,5	135,0	0,0	0,0
110kg	230,0	181,0	210,0	212,5	190,0	167,5	117,5	0,0
125kg	245,0	182,5	230,0	205,0	205,0	172,5	100,0	95,0
125+kg	270,0	250,0	270,0	240,0	210,0	0,0	0,0	0,0

ŽENY	OPEN	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52 kg	60,0	0,0	0,0	35,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	81,0	50,0	72,5	80,0	37,5	37,5	0,0	0,0
67.5 kg	100,0	65,0	90,5	70,0	0,0	40,0	0,0	0,0
82.5 kg	122,5	95,0	102,5	100,0	0,0	62,5	0,0	0,0
82,5+ kg	132,5	60,0	0,0	72,5	52,5	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS RAW

Muži a Ženy

MUŽI

	OPEN		
67,5	160	O. Oláh	WM21
82,5	195	T.Ryšavý	NM 17
95	205,5	J.Špais	MSK22
110	230	J.Špais	IC22
125	245	B.Háber	MSK21
125+	270	L.Gálik	WM23

	TEENS		
	130	M.Macura	NM 17
	170	G.Kováč	WM14
	187,5	I.Hajdoni	MSK22
	181	S.Hojer	MSK22
	182,5	N.Tóth	EM18
	250	L.Gálik	NM20

	JUNIOR		
	135	M.Zastko	MSK19
	175	D.Hudaček	EM18
	200,5	I.Hajdoni	WM23
	210	S.Močkor	IC17
	230	J.Bystriansky	EM22
	270	L.Gálik	WM23

ŽENY

	OPEN		
52	60	S.Lacková	MSK22
60	81	L.Debnárová	MSK22
67,5	100	M.Herčková	WM16
82,5	122,5	J.Popa	IC19
82,5+	132,5	K.Šimková	IC19

	TEENS		
	50	M.Bartková	WM21
	65	S.Bláhová	IC19
	95	P.Rakučáková	IC22
	60	V.Spodniaková	WM14

	JUNIOR		
	72,5	K.Fečová	IC18
	90,5	A.Hubinská	IC22
	102,5	A.Gregorová	MSK23

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS RAW

Muži a Ženy

MUŽI

	M1 40-49		
67,5	92,5	P.Balážik	MSK21
82,5	165	T.Nguyen	MSK19
95	200	J.Kiss	WM23
110	212,5	J.Hodermarszki	WM18
125	205	O.Hudák	WM21
125+	240	E.Bohovič	EM 15

	M2 50-59		
	132,5	V.Karička	MSK23
	167,5	F.Sajko	WM23
	190	J.Orosz	MSK21
	205	E.Susztay	MSK23
	210	J.Orosz	NM 17

	M3 60-69		
	100	J. Gabrhel	EM 16
	135	J. Volgyak	NM 17
	167,5	J.Šolc	MSK23
	172,5	J.Vrbiniak	NM20

ŽENY

	M1 40-49		
52	35	N.Deáková	MSK19
60	80	K. Stasová	WM18
67,5	70	S.Berger	WM23
82,5	100	T.Magulová	WM21
82,5+	72,5	A.Chromčová	EM23

	M2 50-59		
	37,5	E.Szombatová	NM 17
	52,5	G.Lukáčová	MSK18

	M3 60-69		
	37,5	K.Baranovičová	EM17
	40	K.Baranovičová	NM 17
	62,5	K.Zajková	IC22

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

BENCHPRESS RAW

Muži a Ženy

MUŽI

67,5
82,5
95
110
125
125+

M4 70-74		
125	L. Kollár	NM 17
117,5	M.Juriš	MSK19
100	S.Jurčišin	MSK19

M5 75+

M5 75+		
120	L.Kollár	WM18
95,0	S.Jurčišin	MSK23

ŽENY

52
60
67,5
82,5
82,5+

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		