



AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži



MUŽI
67,5 kg

	Open	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
SQUAT	200,0	190,0	195,0	180,0	0,0	150,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	155,0	122,5	120,0	107,5	0,0	97,5	0,0	0,0
DEADLIFT	235,0	220,0	192,5	215,5	0,0	185,0	0,0	0,0
TOTAL	585,0	507,5	505,0	503,0	0,0	432,5	0,0	0,0

82,5 kg

SQUAT	275,0	245,0	275,0	255,0	200,0	150,0	60,0	70,0
BENCHPRESS	182,5	175,0	160,5	167,5	117,5	101,0	117,5	55,0
DEADLIFT	315,0	265,0	315,0	265,0	215,0	170,0	145,0	93,0
TOTAL	750,5	658,0	750,5	687,5	532,5	405,0	322,5	218,0

95 kg

SQUAT	305,0	270,0	270,0	292,5	270,0	112,5	0,0	105,0
BENCHPRESS	242,5	167,5	185,0	185,0	172,5	82,5	0,0	50,0
DEADLIFT	340,0	300,0	340,0	275,0	257,5	162,5	0,0	137,5
TOTAL	802,5	700,0	755,0	742,5	700,0	357,5	0,0	292,5

110 kg

SQUAT	355,0	280,0	315,0	285,0	260,0	240,0	130,0	0,0
BENCHPRESS	230,0	175,0	200,0	190,0	175,0	167,5	90,0	0,0
DEADLIFT	350,0	300,0	320,0	275,0	255,5	230,0	180,0	0,0
TOTAL	915,0	710,0	787,5	712,5	690,0	600,0	370,0	0,0

125 kg

SQUAT	370,0	300,0	335,0	310,0	250,0	240,0	132,5	0,0
BENCHPRESS	225,0	165,5	215,0	200,0	160,0	155,0	95,0	0,0
DEADLIFT	365,0	285,0	320,0	310,0	260,0	260,0	170,0	0,0
TOTAL	880,0	735,0	855,0	812,5	660,0	655,0	397,5	0,0

125+ kg

SQUAT	350,0	285,0	350,0	250,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	237,0	190,0	237,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	340,0	305,0	320,0	340,0	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	900,0	780,0	900,0	870,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg

OPEN			
SQUAT	200	F.Tichý	MSK23
BENCH	155	F.Tichý	MSK21
DEADLIFT	235	F.Tichý	MSK21
TOTAL	585	F.Tichý	MSK21

TEENS			
	190	A.Petra	MSK21
	122,5	M.Sobota	MSK21
	220	A.Petra	WM21
	507,5	A.Petra	MSK21

JUNIOR			
	195	L.Domény	MSK22
	120	G. Bari	WM17
	192,5	M.Macháč	MSK23
	505	M.Pavláč	MSK19

MUŽI 82,5 kg

OPEN			
SQUAT	275	O.Kurek	MSK22
BENCH	182,5	T.Ryšavý	MSK18
DEADLIFT	315	O.Kurek	MSK22
TOTAL	750,5	O.Kurek	MSK22

TEENS			
	245	I.Hajdoni	WM21
	175	I.Hajdoni	IC21
	265	D.Klukavý	MSK23
	658	I.Hajdoni	WM21

JUNIOR			
	275	O.Kurek	MSK22
	160,5	O.Kurek	MSK22
	315	O.Kurek	MSK22
	750,5	O.Kurek	MSK22

MUŽI 95 kg

OPEN			
SQUAT	305	Z.Bystriansky	WM23
BENCH	242,5	J.Špais	MSK23
DEADLIFT	340	M.Sorát	WM23
TOTAL	802,5	J.Špais	MSK23

TEENS			
	270	M.Šuverík	WM18
	167,5	M.Šuverík	WM18
	300	A.Puchoň	MSK23
	700	M.Šuverík	WM18

JUNIOR			
	270	E.Kondrát	MSK23
	185	M.Hepka	MSK23
	340	M.Sorát	WM23
	755	M.Sorát	WM23

MUŽI 110 kg

OPEN			
SQUAT	355	A.Katrenčík	MSK21
BENCH	230	A.Katrenčík	MSK21
DEADLIFT	350	J.Kačmárik	MSK20
TOTAL	915	A.Katrenčík	MSK21

TEENS			
	280	S.Végfalvi	MSK23
	175	A.Balogh	MSK21
	300	F.Pecho	MSK22
	710	S.Végfalvi	MSK23

JUNIOR			
	315	M.Šuverík	MSK20
	200	S.Močkor	MSK18
	320	R.Leng	MSK23
	787,5	M.Šuverík	MSK20

MUŽI 125 kg

OPEN			
SQUAT	370	R.Ondričko	WM18
BENCH	225	M.Lipták	WM17
DEADLIFT	365	T.Tóth	EM23
TOTAL	880	R.Ondričko	WM18

TEENS			
	300	N. Toth	IC17
	165,5	J.Horčíčiak	EM18
	285	N. Toth	IC17
	735	N. Toth	IC17

JUNIOR			
	335	P.Somorovský	WM18
	215	S.Močkor	MSK19
	320	P.Somorovský	WM18
	855	P.Somorovský	WM18

MUŽI 125+ kg

OPEN			
SQUAT	350	T.Komjaty	WM23
BENCH	237	T.Komjaty	MSK23
DEADLIFT	340	M.Šnajdr	WM17
TOTAL	900	T.Komjaty	WM23

TEENS			
	285	A.Labát	NM 15
	190	A.Labát	NM 15
	305	A.Labát	NM 15
	780	A.Labát	NM 15

JUNIOR			
	350	T.Komjaty	WM23
	237	T.Komjaty	MSK23
	320	T.Komjaty	MSK23
	900	T.Komjaty	WM23

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg

M1 40-49			
SQUAT	180	M.Móry	MSk21
BENCH	107,5	M.Móry	MSk21
DEADLIFT	215,5	M.Móry	MSk21
TOTAL	503	M.Móry	MSk21

M2 50-59			

M3 60-69			
	150	M.Mikulčík	MSK18
	97,5	M.Mikulčík	MSK18
	185	M.Mikulčík	MSK18
	432,5	M.Mikulčík	MSK18

MUŽI 82,5 kg

M1 40-49			
SQUAT	255	A.Frič	EM22
BENCH	167,5	A.Frič	EM22
DEADLIFT	265	A.Frič	EM22
TOTAL	687,5	A.Frič	EM22

M2 50-59			
	200	P.Herák	WM14
	117,5	P.Herák	WM14
	215	P.Herák	WM14
	532,5	P.Herák	WM14

M3 60-69			
	150	F.Oszi	MSk21
	101	J. Gabrhel	WM17
	170	J. Gabrhel	EM 16
	405	J. Gabrhel	EM 16

MUŽI 95 kg

M1 40-49			
SQUAT	292,5	A.Frič	EM19
BENCH	185	A.Frič	EM19
DEADLIFT	275	A.Frič	WM18
TOTAL	742,5	A.Frič	EM19

M2 50-59			
	270	A.Frič	WM23
	172,5	A.Frič	WM23
	257,5	A.Frič	WM23
	700	A.Frič	WM23

M3 60-69			
	112,5	T.Zvada	MSK23
	82,5	T.Zvada	MSK23
	162,5	T.Zvada	MSK23
	357,5	T.Zvada	MSK23

MUŽI 110 kg

M1 40-49			
SQUAT	285	T.Pukáč	WM18
BENCH	190	M.Baláž	WM23
DEADLIFT	275	M.Zelo	MSK20
TOTAL	712,5	P.Šoffa	WM21

M2 50-59			
	260	T.Pukáč	WM21
	175	T.Pukáč	WM21
	255,5	I.Levický	MSK22
	690	T.Pukáč	WM21

M3 60-69			
	240	P.Herák	MSk21
	167,5	J.Šolc	MSK23
	230	P.Herák	MSk21
	600	J.Šolc	EM22

MUŽI 125 kg

M1 40-49			
SQUAT	310	O.Hudák	MSk21
BENCH	200	O.Hudák	MSk21
DEADLIFT	310	O.Hudák	EM 15
TOTAL	812,5	O.Hudák	MSk21

M2 50-59			
	250	F.Makranský	MSK18
	160	F.Makranský	WM18
	260	F.Makranský	MSK18
	660	F.Makranský	MSK18

M3 60-69			
	240	F.Makranský	MSK23
	155	F.Makranský	MSK23
	260	F.Makranský	MSK23
	655	F.Makranský	MSK23

MUŽI 125+ kg

M1 40-49			
SQUAT	250	S.Voros	MSK23
BENCH	230	M.Šnajdr	WM17
DEADLIFT	340	M.Šnajdr	WM17
TOTAL	870	M.Šnajdr	WM17

M2 50-59			

M3 60-69			

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Muži

MUŽI 67,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 82,5 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		
60	L.Kolár	MSK18
117,5	L.Kolár	MSK18
145	L.Kolár	MSK18
322,5	L.Kolár	MSK18

M5 75+

M5 75+		
70	J.Bartek	WM22
55	J.Bartek	MSK22
93	J.Bartek	MSK23
218	J.Bartek	MSK23

MUŽI 95 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		
105	Z.Jurko	MSK18
50	Z.Jurko	MSK18
137,5	Z.Jurko	MSK18
292,5	Z.Jurko	MSK18

MUŽI 110 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		
130	J.Meravý	EM22
90	J.Meravý	MSK22
180	J.Meravý	WM23
370	J.Meravý	MSK22

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 125 kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		
132,5	S.Jurčišin	MSK18
95	S.Jurčišin	MSK18
170	S.Jurčišin	MSK18
397,5	S.Jurčišin	MSK18

M5 75+

M5 75+		

MUŽI 125+ kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+

M5 75+		