



AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy



ŽENY

52 kg

	Open	TEENS	JUNIOR	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
SQUAT	120,0	120,0	80,0	55,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	80,0	45,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	120,5	110,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	310,0	275,0	200,0	175,0	0,0	0,0	0,0	0,0

60 kg

SQUAT	150,0	115,0	150,0	70,0	75,0	70,5	40,0	0,0
BENCHPRESS	75,0	45,0	71,0	37,5	37,5	37,5	30,0	0,0
DEADLIFT	165,0	115,0	148,0	100,0	92,5	105,5	81,0	0,0
TOTAL	360,0	275,0	357,0	207,5	200,0	212,5	150,0	0,0

67,5 kg

SQUAT	202,5	140,0	175,0	202,5	0,0	120,0	45,0	0,0
BENCHPRESS	110,0	85,0	95,0	110,0	0,0	60,0	30,0	0,0
DEADLIFT	200,0	151,0	180,0	200,0	0,0	180,0	80,0	0,0
TOTAL	507,5	370,0	450,0	507,5	0,0	350,0	155,0	0,0

82,5 kg

SQUAT	205,0	180,0	160,0	205,0	0,0	150,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	110,0	105,5	75,5	110,0	0,0	80,0	0,0	0,0
DEADLIFT	210,0	210,0	157,5	190,0	0,0	180,0	0,0	0,0
TOTAL	507,5	480,0	375,5	505,0	0,0	410,0	0,0	0,0

82,5 + kg

SQUAT	130,0	95,0	0,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BENCHPRESS	60,0	50,0	0,0	70,5	0,0	0,0	0,0	0,0
DEADLIFT	155,0	100,0	0,0	167,5	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL	345,0	240,0	0,0	358,0	0,0	0,0	0,0	0,0

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg

OPEN			
SQUAT	120	V.Ďapková	WM21
BENCH	80	D.Brusová	MSK19
DEADLIFT	120,5	G.Kyselová	MSK20
TOTAL	310	D.Brusová	MSK19

TEENS			
	120	V.Ďapková	WM21
	45	V.Ďapková	WM21
	110	V.Ďapková	WM21
	275	V.Ďapková	WM21

JUNIOR			
	80	K.Kusyová	MSK23
	40	K.Kusyová	MSK23
	80	K.Kusyová	MSK23
	200	K.Kusyová	MSK23

ŽENY 60kg

OPEN			
SQUAT	150	B.Kováčiková	WM18
BENCH	75	M.Vargová	EM22
DEADLIFT	165	L.Ďurčová	MSK23
TOTAL	360	M.Vargová	EM22

TEENS			
	115	V.Ďapková	MSK23
	45	V.Ďapková	MSK23
	115	V.Ďapková	MSK23
	275	V.Ďapková	MSK23

JUNIOR			
	150	B.Kováčiková	WM18
	71	A.Gregorová	MSK20
	148	L.Ďurčová	MSK22
	357	A.Gregorová	MSK20

ŽENY 67,5kg

OPEN			
SQUAT	202,5	E.Šimová	MSK21
BENCH	110	E.Šimová	WM21
DEADLIFT	200	E.Šimová	WM21
TOTAL	507,5	E.Šimová	MSK21

TEENS			
	140	M.Vaľková	MSK21
	85	M.Vaľková	MSK21
	151	M.Vaľková	MSK21
	370	M.Vaľková	MSK21

JUNIOR			
	175	M.Vaľková	MSK23
	95	M.Vaľková	MSK22
	180	M.Vaľková	MSK23
	450	M.Vaľková	MSK23

ŽENY 82,5kg

OPEN			
SQUAT	205,0	E.Šimová	MSK23
BENCH	110	E.Šimová	WM21
DEADLIFT	210	P.Rakučáková	MSK23
TOTAL	507,5	E.Šimová	MSK21

TEENS			
	180	P.Rakučáková	MSK23
	105,5	P.Rakučáková	MSK23
	210	P.Rakučáková	MSK23
	480	P.Rakučáková	MSK23

JUNIOR			
	160	N.Poprocká	MSK23
	75,5	N.Poprocká	MSK23
	157,5	D.Kmeťová	WM17
	375,5	N.Poprocká	MSK23

ŽENY 82,5+kg

OPEN			
SQUAT	130	E.Zailac	MSK23
BENCH	60	E.Zailac	MSK23
DEADLIFT	155	E.Zailac	MSK23
TOTAL	345	E.Zailac	MSK23

TEENS			
	95	S.Kempska	MSK21
	50	S.Kempska	MSK21
	100	S.Kempska	MSK21
	240	S.Kempska	MSK21

JUNIOR			

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg

M1 40-49		
SQUAT	55	N.Deáková MSK19
BENCH	40	N.Deáková MSK19
DEADLIFT	80	N.Deáková MSK19
TOTAL	175	N.Deáková MSK19

M2 50-59		

M3 60-69		

ŽENY 60kg

M1 40-49		
SQUAT	70	L.Labudová EM17
BENCH	37,5	L.Labudová EM17
DEADLIFT	100	L.Labudová EM17
TOTAL	207,5	L.Labudová EM17

M2 50-59		
75	E.Szombatová	WM18
37,5	E.Szombatová	MSK18
92,5	E.Szombatová	MSK18
200	E.Szombatová	MSK18

M3 60-69		
70,5	K.Baranovičová	EM17
37,5	K.Baranovičová	EM17
105,5	K.Baranovičová	EM19
212,5	K.Baranovičová	MSK18

ŽENY 67,5kg

M1 40-49		
SQUAT	202,5	E.Šimová MSK21
BENCH	110	E.Šimová WM21
DEADLIFT	200	E.Šimová WM21
TOTAL	507,5	E.Šimová MSK21

M2 50-59		

M3 60-69		
120,0	K.Zajková	WM23
60,0	K.Zajková	WM23
180,0	K.Zajková	WM23
350,0	K.Zajková	WM23

ŽENY 82,5kg

M1 40-49		
SQUAT	205,0	E.Šimová MSK23
BENCH	110,0	E.Šimová MSK23
DEADLIFT	190,0	E.Šimová MSK23
TOTAL	505,0	E.Šimová MSK23

M2 50-59		

M3 60-69		
150,0	K.Zajková	MSK23
80,0	K.Zajková	MSK23
180,0	K.Zajková	MSK23
410,0	K.Zajková	MSK23

ŽENY 82,5+kg

M1 40-49		
SQUAT	120,0	A.Chromčová WM23
BENCH	70,5	A.Chromčová WM23
DEADLIFT	167,5	A.Chromčová WM23
TOTAL	358,0	A.Chromčová WM23

M2 50-59		

M3 60-69		

AWPC -Slovakia - Slovenské rekordy

SILOVÝ TROJBOJ RAW

Ženy

ŽENY 52kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+		

ŽENY 60kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		
40,0	K.Baranovičová	EM23
30,0	K.Baranovičová	EM23
81,0	K.Baranovičová	EM23
150,0	K.Baranovičová	EM23

M5 75+		

ŽENY 67,5kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		
45,0	K.Baranovičová	MSK23
30,0	K.Baranovičová	MSK23
80,0	K.Baranovičová	MSK23
155,0	K.Baranovičová	MSK23

M5 75+		

ŽENY 82,5kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+		

ŽENY 82,5+kg

SQUAT
BENCH
DEADLIFT
TOTAL

M4 70-74		

M5 75+		